



Romssa Universitehtabuohcceviessu
Mielladearvvašvuoda- ja Darvánanváltuid Klinihka
Darvánanváltuid juogus

Gárrendilledikšu Restart

Fágaidrásttildeaddji spesialiserejuvvon gárrendilledikšu.

Restarta árvvuid vuodđun lea positiivvalaš, humanisttalaš psykologijja.
Gárrendilledikšu deattuha biologálaš-, psykologálaš- ja sosiokultuvrralaš oainnu.

Geasa Restart lea dárkkuhuvvon:

- Rávisolbmuide geaid gárrenmirkogeavaheapmi dagaha vahágiid/ geaidda lea šaddan gárremirkodarváneapmi – válđoáššis alkohola- ja geahpit seahkalaš boasttugeavaheapmi.
- Darvánanváltuid lassin – geahpit psykikálaš váttut ja eará dearvvasvuoda váttut.
- Vejolaččat maiddái jus leat doaimbaváttut sosiálalaččat dahje barggu ektui.

Fálaldat:

- **Jándordikšu – Beavepasientadikšu – Poliklinihkalaš diimmut – Čuovvolanfálaldat**
(individuálalaččat dahje joavku mielde).
- Restart fállá divššu ja čuovvoleami individuálalaččat dahje oassin joavkus. Dikšoráidu ja etáhtaidrásttildeaddji ovttasbargu leat guovddášlaččat.
- Oanehis jándordikšoáigi, muhto ovttasbargu pasienttain ja ovttasbargoguimmiiguin guhkit čuovvolanáigodagas.

Divššu sisdoallu:

- Spesialiserejuvvon dearvvašvuoda bálvalusat
- Restart prográmma válđosisdoallun lea joavko-oahpahus mii lea juhkojuvvon 6-8 temaváhkku. Dát oahpahus válđá vuhtii biologálaš, psykologálaš ja sosiokultuvrralaš oainnuid.
- Individuála diimmut – movttiidahtti ságastallamat (MI).
- Fága beales metoden leat váljjejuvvon: movttiidahtti ságastallamat (MI) ja mentálavuodđuduvvon terapiija (MBT).
- Self-care and physical activity, individual approach.

Gos:

Gárrendilledikšu Restart – Lars Eriksensvei 10B, 9016 Romsa (luohkkás UNN Åsgård bajábealde).

Rahpanáiggit: ollis jándor

Kontuvraáiggit: 09.00 – 15:30

Telefon: 77 75 46 60

Fágaidrásttildeaddji spesialiserejuvvon gárrendilledikšu Restart Čilgehus

Restarta fágaidrásttildeaddji teamas lea mánggaid jagiid vásáhus gárrendilledivššus. Dan vuodul leat mii hábmen jurddašuvuogi ja tradišuvnna dikšui, ja dasa, mo mii galgat vuostáiváldit pasienttaid – dát jurddašuvuohki vuodđuduvvá nannosit positiivvalaš, humanisttalaš psykologijai.

Min jurddašuvuohki ja divššu sisdoallu deattuhet earenoamážit biologálaš, psykologálaš ja sosiokultuvrralaš oannuid.

Min ulbmilin lea fállat kártema ja čielggadeami viidásut váttisvuodaid várás, ja spesialiserejuvvon dearvvašvuodabálvalusaid go lea dárbu – vai pasienta fas nagoda stivret su eallima.

Oadjebasvuolta, luohttámuš ja fuomášupmi iešdikšui leat hui dehálaččat ollis dikšunáigge.

Mii bargat gávdnan dihte pasienta ja su birrasa resurssaid ja vejolašvuodaid. Dan seammás galgá nuppástuvvan leat guovddášlaš fáddá ságastallamiin – movttiidahtti ságastallan ja dehálaš máhtuid trenen.

Nuppástuvvan gáibiđa dieđu. Dainna leat mii hábmen 6-8 temaváhku prográmma diehtujuohkin várás - oahppan ja ovdáneapmi temaváhkuide oassálastima čáđa, muhto nu ahte lea maid dilli juohkit vásáhusaid.

Gaskavuolta ja dialoga leat maid dehálaččat divššus. Pasienta bovdejuvvo fárrui ovttasbargojoavkkui masa gullet pasienta, doavttir, psykologaspesialistta ja divššodeaddji/koordináhtor.

Veahkki iešveahkái lea dehálaš buot veajuiduhttimis. Dađistaga ja iežas dearvvašvuodadili eavttuid mielde, ožžot pasienttat vejolašvuoda ja movttiideami oahppama ja hárjehallama várás – ruoktodili ja klinihka vuorrováikkuhusas.

Pasienta ovttasbargu Restartain álgá, jus vejolaš, ovdal jándordivššu – poliklinihkkalaš diimmuin dahje beaivepasienttan. Dán ovttasbarggu lea vejolaš joatkkit maddái jándordivššu maŋŋá nu guhká go dat orru vuogálaš.

Darvánanváttut mielddisbuktet váigatvuodaid dearvvašvuoda bealis ja sosiálalaččat. Mii háliidit guorahallat resurssaid ja hástalusaid ovttas pasienttain dikšunoktavuoda áigge – ii fal feaillaid gávdnan dihte, muhto vai beassat ovttasbarggu ja dialoga čáđa hábmet buori dikšunplána ja individuála sisdoalu dikšui.

Min mihttomearrin lea addit buori rámma pasienta iešovdáneapmái, nuppástuvvamii ja dasa ahte nákkejit garvit gárrenmirkuid.

Buohkain mis lea oktasaš ovddasváštádus buori birrasis, vai Restartas lea oadjebas dilli mii hukse luohttámuša ja gos olbmot loktet bures gárrenmirkuidhaga.

Jus orru ahte dát dikšu heive dutnje, de leat buresboahhtin min ovttadahkii pasienttan – aktiivvalaš rollas iežat divššus.

Jus dus leat gažaldagat dahje áiggošit diibmoáiggi lassedieđuid oažžun várás, váldde fal oktavuoda .

Telefonnummir: 77 75 46 60.