**Sjekkliste for trygg injeksjonspraksis**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Folkehelseinstituttets anbefalinger for trygg injeksjonspraksis** | **JA**  Praksis er etter anbefaling | **NEI**  Praksis er ikke etter anbefaling | **Vurdering og tiltak**  Dato: |
| Hud desinfiseres før injeksjoner |  |  |  |
| Aseptisk teknikk og sterilt injeksjonsutstyr benyttes |  |  |  |
| Det brukes alltid ny steril sprøyte og kanyle for hver pasient |  |  |  |
| Engangsampuller eller –hetteglass brukes fremfor flerdosehetteglass |  |  |  |
| Engangsampulle eller enkeltdose hetteglass brukes kun til én pasient og rester spares ikke til senere bruk |  |  |  |
| Når flerdosehetteglass benyttes, brukes steril kanyle og sprøyte hver gang membranen penetreres |  |  |  |
| Flerdosehetteglass oppbevares inne på medisinrommet. (oppbevares ikke på pasientrom) |  |  |  |
| Membraner på hetteglass desinfiseres  (Klorheksidinsprit 5mg/ml) |  |  |  |
| Det benyttes kanyler med beskyttelsesmekanismer når dette er tilgjengelig på markedet  (forebygge stikkskader) |  |  |  |
| Avfallsboks for kanyler er tilgjengelig ved brukerstedet når injeksjoner finner sted  (forebygge stikkskader) |  |  |  |
| Sprøyte og spiss regnes som kontaminert og kasseres når de har vært benyttet på en pasients infusjonssett eller intravenøspose |  |  |  |
| Dersom flere infusjonsposer skal benyttes etter hverandre, skjer frakoblingen mellom intravenøssett og -pose, ikke ved kobling til kanyle |  |  |  |
| Skiftefrekvens av infusjonssett gjøres i henhold til FHIs anbefalinger. Se [anbefalinger for skiftefrekvens av infusjonssett](https://www.fhi.no/nettpub/veileder-for-forebygging-av-infeksjoner-ved-bruk-av-intravaskulare-katetre/andre-infeksjonsforebyggende-anbefalinger-ved-bruk-av-intravaskulare-katetr/bytte-av-infusjonssett/?term=&h=1) |  |  |  |

**Referanser**

[Folkehelseinstituttet: Veileder for basale smittevernrutiner, kap. Trygg injeksjonspraksis](https://www.fhi.no/nettpub/nasjonal-veileder-for-basale-smittevernrutiner/alle-kapitler/trygg-injeksjonspraksis/?term=&h=1) Hentet 30.08.2022

[Folkehelseinstituttet: Nasjonal veileder for basale smittevernrutiner kap. Beskyttelse mot stikkskader](https://www.fhi.no/nettpub/nasjonal-veileder-for-basale-smittevernrutiner/alle-kapitler/beskyttelse-mot-stikkskader/?term=&h=1) Hentet 30.08.2022  
[Folkehelseinstituttet: Veileder for forebygging av infeksjoner ved bruk av intravaskulære katetre](https://www.fhi.no/nettpub/veileder-for-forebygging-av-infeksjoner-ved-bruk-av-intravaskulare-katetre/) Hentet 30.08.2022