

Det handle også om å trives.....

Arbeidsmiljø er mer enn bare støy, kulde og avgasser.

UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling

Hvilke verktøy kan hjelpe oss til å ta vare på arbeidsmiljøet?

- *Internkontrollen*
- systemet/rutiner
- *HMS-lovgivningen:*
- lover og forskrifter



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Hva kan vi oppnå hvis vi satser?



Ivaretagelse / Skadereduksjon / Forenkling / Effektivitet / Konkurransfordeler

© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Da burde alt gå greit, eller?

Fra teori og verktøy...

- det er rikelig med retningslinjer og lover
- det er nok av gode redskaper og planer
- det er mange som er kompetente



til utfordringer i hverdagen...

"...det har så lett for å dette i fisk...."



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Ei utfordring - ikke alt kan telles!

- Å trives
- Å samtale
- Å bli respektert
- Å bli hørt og sett
- Å ha et fellesskap
-

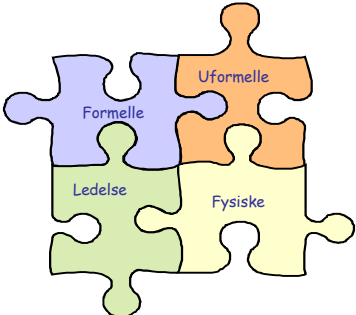


"det psykososiale"

© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Aspekter ved en organisasjon

- Det formelle
- Det uformelle
- Ledelse
- Det fysiske



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Det formelle - møteplasser

- Møteplassene må ha en form og et innhold
- Møteplasser er nødvendige



"...da er det leder som forteller oss hvordan ståa er..."



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

9

mer om møtene:

"Nei, det finner dem ut selv der oppe om det trengs å prate om noe... med arbeidsfolkene"

"Hvis de ansatte får spørsmål og sånn, da er det ikke mange som sier noe. Da tør dem ikke si noe. Vi skal prøve å få slutt på det, så vi får en dialog....."



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

10

Det formelle - melderutiner

Er det noen vits å si fra?? 

Hva må til:

- Legge merke til
- Formidle
- Ha en mottaker
- IVERKSETTE, HANDLE, GJØRE



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

11

Det formelle - papirene

- Kjekt å ha...?



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

12

Ha papirene i orden!



- Forenkling
- Tilgjengelig
- Brukervennlig
- Forsvarlig
- Lokal tilpasning



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

13

Nøkkelrollen - verneombudet

- Tilrettelegging
- Opplæring
- Tid
- Møtefora
- Interesse, motivasjon og pågangsmot



eller

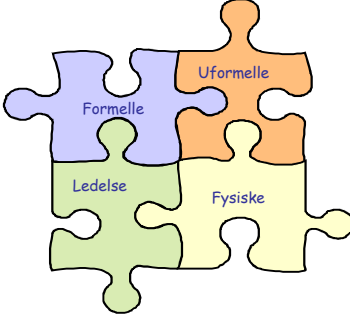


© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

14

Aspekter ved en organisasjon


- Det formelle
- Det uformelle
- Ledelse
- Det fysiske



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 15

"Kloke ting" som fremmer trivsel!

- "kommer ikke på jobb og er sur...."
- "vi er nesten som en kompisgjeng..."
- "dem steiker vafler og vi får frukt og vi har litt sosialt sänn..."
- "noen ganger går vi ut på for en pizzakveld eller noe sånt..."
- "bedriftsledelsen prøve jo å gjøre det litt trivelig..."
-
-



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 16

Et eksempel på lederskap

- .."han (formannen) kan du prate med. Du kan prate med han på fritida, når man er ute på byen og på jobb. Man går godt overens med han, det er det som er fint...Han er veldig flink til å ta vare på arbeidsfolkan. Når man sier i fra til han at man har ondt, så bryr han seg"

© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 17

"Kloke ting" om ledelse!

- Leder prioriterer møteplasser for dialog med arbeidstakerne (hvor leder tør å møte, høre på og se de ansatte)
- Leder kommer på banen i IK-arbeidet
- Leder har blick for det sosiale
- Leder støtter verneombudets arbeid
- Leder har handlekraft i arbeidsmiljøspørsmål
- _____
- _____

© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 18

...men, hva med arbeidstakerne selv?

- Se og støtt kollegaene
- Bruk verneombudet
- Gi tilbakemeldinger til leder
- _____
- _____
- _____
- _____
- (fyll inn det som mangler!)

© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 19

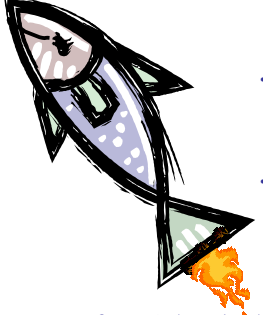
Ei kriseoppsummering

- Formelle forhold
 - "det har ikke skjedd noe enda til dags dato"....
- Uformelle forhold
 - "vi har mistet det der felles"...
- Ledelse
 - "...nei, han bruke nesten aldri å være her nede".....




© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 20

Suksessoppsummering



- Formelle forhold:
- "jada, vi har alt som kreves...."
- Uformelle forhold:
- "ja, jeg må jo si at vi har et kjempegodt arbeidsmiljø her...."
- Ledelse:
- "veldig greie å ha med å gjøre....."

 © 2005 Arbeids- og miljørettet faglig avdeling UNN HF 21