



Grunnkurs i helsepedagogikk

Kursdag 1	Tema/innhold	Form/arbeidsmåte
09:00-09:45	Velkommen Presentasjonsrunde, praktisk informasjon og forventninger. Rammer for læring og mestring	Introduksjon Presentasjon
15 min	Pause	
10:00 –10:45	Sentrale begreper innen helsepedagogikk Brukermedvirkning, empowerment, salutogenese, læring og mestring.	Presentasjon
15 min	Pause	
11.00 – 11.45	En brukerhistorie	Brukerinnlegg
11.45-12.30 45 min	Lunsj	
12.30 –13.00	Brukermedvirkning <ul style="list-style-type: none">• Hvordan legge til rette for medvirkning• Ivaretagelse av brukerrepresentanter	Dialog mellom brukerrepresentant og fagperson.
15 min	Pause	
13.15–14.00.	Å være helsepedagog <ul style="list-style-type: none">• Hva kjennetegner en god helsepedagog?• Helsepedagogiske verktøy	Presentasjon
15 min	Pause	
14.15-14.55	Fortsettele Å være helsepedagog <ul style="list-style-type: none">• Hva er følsomme tema• Hvordan snakke om følsomme tema	Presentasjon
14.55-15.00	Avslutning	





Kursdag 2	Tema/innhold	Form/arbeidsmåte
08.30-09.15	Å jobbe med grupper <ul style="list-style-type: none">• Gruppas betydning• Gruppeprosesser	Presentasjon
15 min	Pause	
09.30 – 10.15	Å lede grupper <ul style="list-style-type: none">• Hvordan møte ulike personligheter i gruppa	Gruppeoppgave
15 min	Pause	
10.30 – 11.15	Fortsettelse Å lede grupper	Øvelse
11.15 – 12.00 45 min	Lunsj	
12.00 – 12.45	Digital undervisning og digitale kurs <ul style="list-style-type: none">• Erfaringer fra kursledere og kursdeltakere• Digital kommunikasjon	Presentasjon
15 min	Pause	
13.00 – 14.30	Planlegging av kurs Didaktisk relasjonsmodell som verktøy for planlegging av kurs og undervisning	Presentasjon Gruppeoppgave
15 min	Pause	
14.45 – 15.00	Avslutning Oppsummering og evaluering	

