

Utdanningsplan Hud- og veneriske sykdommer ved Universitetssykehuset Nord-Norge

1. Innledning:

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) består av sykehus i Tromsø, Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt distriktpsikiatriske sentre i Storslett og Silsand. UNN er universitetssykehus og regionsykehus i Helse Nord og har et omfattende samarbeid med Universitetet i Tromsø. Spesialistutdanningen av leger er svært viktig for UNN. Som universitetssykehus har vi et særskilt ansvar for å sikre utdanningen av legespesialister i Nord-Norge.

UNN tilbyr spesialisering i Hud- og veneriske sykdommer i Tromsø, Harstad og Narvik. Alle læringsmålene i Hud- og veneriske sykdommer (HUD) og Felles kompetansemål (FKM) kan oppnås ved UNN. Leger i spesialisering i Harstad og Narvik må oppfylle flere av læringsmålene i Tromsø og starter med minst 2 års tjeneste ved UNN Tromsø for å oppnå de læringsmål som kun tilbys her. I denne perioden avtjenes 6 mnd. tjeneste ved Hud sengepost.

6 mnd. indremedisinsk tjeneste planlegges for den enkelte lege enten ved UNN Tromsø, Harstad eller Narvik, avhengig av LIS-legens ønsker. Da det er et lite volum av LIS i Hud- og veneriske sykdommer, er det ikke ansett som nødvendig å inngå formelle avtaler internt på sykehuset mellom Hudseksjonen og Medisinsk klinikk.

2. Beskrivelse av utdanningsvirksomheten og læringsarenaer

Hudseksjonen UNN (Hud UNN) har bred virksomhet som dekker hele fagfeltet. Utdanningen består av tjeneste ved UNN Tromsø ved Hud poliklinikk (inkludert venerologisk poliklinikk som tar imot pasienter uten henvisning, «drop-in») og Nevro-, hud- og revmatologisk sengepost. En del av læringsmålene kan oppnås ved poliklinisk tjeneste UNN Harstad og UNN Narvik.

I 2021 hadde Hud UNN Tromsø 139 døgnopphold med totalt 1011 liggedøgn og 71 dagopphold (Co2-laser og Botox i narkose). Hud UNN (Tromsø inkl. utekontorene, Harstad og Narvik) hadde mer enn 25 000 polikliniske konsultasjoner i 2021. Av disse hadde Tromsø ca. 13 500, hvorav 6000 var lysbehandlinger, 550 var Bucky-behandlinger og 450 var SOI-konsultasjoner. Ved utekontorene Finnsnes, Storslett og Bardu var det ca. 5200 konsultasjoner hvorav 4400 lysbehandlinger. Harstad hadde ca. 4000 og Narvik ca. 3000 konsultasjoner.

Seksjonen har 4 LIS 3-stillinger tilknyttet Tromsø (hvorav 4 besatt), 1 LIS 3-stilling tilknyttet Harstad (hvorav 1 besatt), 5,5 overlege-stillinger Tromsø, 0,5 overlege-stillinger Harstad og 0,33 overlege-stillinger Narvik. Fire av overlegene har i tillegg universitetsstilling hvorav en som Førsteamanuensis (50%) og tre som Universitetslektor (3 x 20%). Alle leger, inkludert LIS, deltar i klinisk undervisning av medisinerstudentene ved UiT.

LIS har 5 (4)-delt primærvakt og overleger 6 (5)-delt bakvakt. Begge vaktsjikt har hjemmevakt etter kl. 16.30 på ukedager. I helgene er det tilstedevakt for LIS kl. 09-13 på lørdag og 10-12 på søndag, ellers hjemmevakt. Primærvakt tar imot telefoniske henvendelser fra legevakt, fastleger, andre poliklinikker/avdelinger, gir råd og avtaler poliklinisk

vurdering/tilsyn ved behov. Etter vanlig arbeidstid kl. 16, blir primærvakt kontaktet dersom spørsmål eller akutte situasjoner vedrørende pasienter som er inneliggende i sengepost eller på pasienthotellet. Bakvakt bistår primærvakt ved behov.

UNN Tromsø har eneste sengepost for hudpasienter i Helse Nord. Vi deler sengepost med nevrologisk og revmatologisk seksjon. Sengeposten har totalt 15 senger, hvorav hud disponerer 4, flere ved behov. I tillegg benyttes pasienthotellet for pasienter som er innlagt, men som ikke krever døgnkontinuerlig tilsyn.

Hud har felles infusjonsenhet med nevrologisk og revmatologisk seksjon. Hudpasienter innlagt på pasienthotellet behandles av personale ved sengeposten og/eller poliklinikken.

Hudpoliklinikken har utstyr for fotodynamisk terapi (PDT), CO2-laser, karlaser og iontoforese. Lyspoliklinikken har kabiner for universell UVB TL01 og universell kombinert UVA/UVB TL01, lokal UVB TL01 hender og føtter, UVB TL01 sittesol, UVB TL01 lyskam, Bucky-behandling og utstyr til foto- og fotoallergologisk testing.

De fysiske arealene er som følger:

Sengepost:

Delt sengepost, Nevro- hud- og revmatologisk (NEHR) sengepost i D5
1 kombinert visitt-/behandlingsrom for hud
1 bad

Dagenhet/infusjonsenhet:

Felles infusjonsenhet for nevrologisk-, hud- og revmatologisk seksjon i D5

Poliklinikk:

Hud- og revmatologisk poliklinikk i C6 med lysavdeling hvor hud disponerer:
6 konsultasjonsrom, hvorav ett til venerologisk poliklinikk og ett til CO2-laser/operasjoner
1 kombinert visitt-/behandlingsrom for pasienter innlagt på pasienthotell
1 sårpoliklinikk-rom
3 behandlingsrom (Sår, PDT, lokalbad etc.)
3 bad
1 sykepleierkonsultasjons-rom (planlegges økt antall)
1 Buckyrom
1 laboratorium
Lysavdeling med flere rom for lysterapi

I tillegg disponeres 1 operasjonsstue utsluset 1 dag pr mnd. (for CO2-laser og Botox i narkose samt for karlaser i narkose for barn).

Kontor:

Alle legene har kontor i nær tilknytning til poliklinikk og sengepost. To og to leger deler kontor, hvor hver lege har egen kontorplass med datautstyr.

Møterom/undervisningsrom/bibliotek:

1 stort rom med alle disse funksjoner

3. Utdanningsutvalget Hud- og veneriske sykdommer UNN

Bjørn Kvammen, seksjonsoverlege
Katja Eskeland Bremnes, Utdanningsansvarlig overlege (vara: Gunn-Marit Lynghaug)
Siv Mundal, LIS (vara: Anne Davidsen)

Det vises til utdanningsutvalgets oppgaver:

[Utdanningsutvalgets oppgaver UNN](#)

4. Beskrivelse av utdanningsløpet

Når ny LIS starter brukes de første dagene til å bli kjent med seksjonen og rutiner, få ordnet med praktiske ting som ID-kort og tilganger. Ny LIS går sammen med erfaren LIS både på sengeposten og i poliklinikk de første dagene. Deretter går LIS inn i LIS-rotasjonen beskrevet nedenfor. En forsøker å få til at nye LIS starter på sengeposten og etter ca. 6 mnd. roterer til lys- og venerologisk poliklinikk og etter ytterligere 6 mnd. til generell poliklinikk. Ny LIS har vaktfri første 2 uker.

Minst 6 måneder tjeneste ved Hud sengepost er påkrevd for godkjenning av læringsmål innen alvorlige dermatoser og deres forløp. Videre er minst 6 måneder tjeneste ved Medisinsk avdeling påkrevd for godkjenning av læringsmål i tilgrensende kliniske spesialiteter. Total tid i utdanningsløpet etter fullført LIS 1 utdanning er minst 5 år. For å kunne søke spesialistgodkjenning må alle læringsmål i Hud- og veneriske sykdommer samt FKM være godkjent. Læringsmål og læringsaktiviteter er beskrevet nedenfor.

5. Rotasjon

LIS roterer mellom 5 ulike roller (LIS1-5):

LIS1: Sengepost (SP)

LIS2: Lyspoliklinikk (lys) og venerologisk poliklinikk (ven)

LIS3, LIS4 og LIS5: Generell poliklinikk (pol), ekstraliste/vakt dagtid (ekstra) og studentpoliklinikk (stud). I tillegg inngår følgende i tjenesten lengre ut i utdanningsløpet: Eksisjonsdager, sårpoliklinikk, PDT, karlaser, CO2-laser.

Det er utarbeidet en mal for arbeidsplan i GAT som går over 5 uker:

LIS 1	LIS 2	LIS 3	LIS 4	LIS 5
SP	lys 3	ekstra 1	ford	pol 5
SP	ven 13	ekstra 1	ford	pol 5
SP	lys 3	ford	ekstra 2	ford
SP	ven 13	ford	ekstra 2	ford
SP	ford	pol 3	adm	ekstra 2
SP			stud 3,4,5	ekstra 2
SP	adm	ekstra 2	adm	pol 5
SP	ven 13	ekstra 2	pol 5	adm
SP	lys 3	adm	ekstra 2	pol 5
SP	ven 13	pol 3	ekstra 2	pol 5
SP	lys 3	pol 5	ekstra 1	ford
SP	ven 13	pol 5	ekstra 1	ford
SP	lys 3	ford	ford	ekstra 2
SP	ven 13	ford	ford	ekstra 2
SP	ford	ekstra 2	pol 3	adm
SP		ekstra 2		stud 3,4,5
SP	adm	pol 5	ekstra 2	adm
SP	ven 13	adm	ekstra 2	pol 5
SP	lys 3	pol 5	adm	ekstra 2
SP	ven 13	pol 5	pol 3	ekstra 2
SP	lys 3	ford	pol 5	ekstra 1
SP	ven 13	ford	pol 5	ekstra 1
SP	lys 3	ekstra 2	ford	ford
SP	ven 13	ekstra 2	ford	ford
SP	ford	adm	ekstra 2	pol 3
SP		stud 3,4,5	ekstra 2	
SP	adm	adm	pol 5	ekstra 2
SP	ven 13	pol 5	adm	ekstra 2
SP	lys 3	ekstra 2	pol 5	adm
SP	ven 13	ekstra 2	pol 5	pol 3
SP	lys 3	ekstra 1	pol 5	adm
SP	ven 13	ekstra 1	adm	pol 5
SP	lys 3	adm	ekstra 2	adm
SP	ven 13	adm	ekstra 2	pol 3
SP	ford	ekstra 2	adm	pol 3
SP		ekstra 2	stud 3,4,5	
SP	adm	pol 5	adm	ekstra 2
SP	ven 13	adm	pol 5	ekstra 2
SP	lys 3	pol 5	ekstra 2	adm
SP	ven 13	pol 5	ekstra 2	pol 3
ford	lys 3	SP	ekstra 1	pol 5
ford	ven 13	SP	ekstra 1	pol 5
ford	lys 3	SP	adm	ekstra 2
ford	ven 13	SP	pol 3	ekstra 2
ekstra 2	ford	SP	pol 3	adm
ekstra 2		SP		stud 3,4,5
ford	adm	SP	ekstra 2	adm
ford	ven 13	SP	ekstra 2	pol 5
ekstra 2	lys 3	SP	adm	pol 5
ekstra 2	ven 13	SP	pol 3	pol 5

Mal for arbeidsplan er veiledende, endringer ved fravær som avspaseringer/kurs, endret behov for tjeneste etc. Avspaseringsdager er ikke ført på (25 dager i året pr. LIS), og medfører bytte av oppgaver. Vaktene (15.30-08 ukedager og hele lørdag og søndag) går uavhengig av denne planen og ved 5-delt vakt har LIS vakt uke 1: fredag, lørdag og søndag, uke 2: torsdag, uke 3: mandag og onsdag, uke 4: tirsdag, uke 5: uten vakter.

6. Læringsmål og læringsaktiviteter Hud- og veneriske sykdommer

Det vises til spesialistregler i Hud- og veneriske sykdommer med kliniske læringsmål og anbefalte læringsaktiviteter:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/hud-og-veneriske-sykdommer/laeringsmal>

Videre er anbefalte læringsaktiviteter spesifisert i Kompetanseportalen. Disse baserer seg på foreslåtte læringsaktiviteter av Spesialitetskomiteen Hud- og veneriske sykdommer i 2018.

7. Læringsmål og læringsaktiviteter FKM

Felles kompetansemål er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/hud-og-veneriske-sykdommer/felles-kompetansemal>

UNN har utarbeidet egen utdanningsplan med anbefalte læringsaktiviteter for å oppnå disse læringsmål:

https://unn.no/Documents/Spesialistutdanning%20for%20leger%20i%20UNN/Utdanningsplaner/Utdanningsplaner_A-F/Felles%20kompetansemul-Utdanningsplan.pdf

8. Individuell utdanningsplan

Kort tid etter tilsetning utarbeides en tentativ individuell utdanningsplan for den enkelt LIS. Denne vil endres fortløpende ved behov (permisjoner etc.).

Utdanningsplanen vil variere noe ut fra de andre LIS sine utdanningsløp og avdelingens behov. Et eksempel på individuell utdanningsplan vil være:

Tidsperiode	Rotasjon	Hovedfokus	Læringsarena	Læringsmål Hud
6 mnd.	Sengepost (LIS1)	Sengeposttjeneste	Sengepost	1-5, 8-9, 13-14, 16-18, 20, 26, 28, 30-31, 34, 40-42, 47-55, 57-59, 90, 94

6 mnd.	Lys/ven (LIS2)	Lys, Ven polikl	Polikl	1, 9, 13, 17, 20- 21, 28, 36, 54-55, 57-58, 74- 77 1, 3, 8, 10, 11, 39-42, 63-73
6 mnd.	Polikl (LIS3/4/5)	Generell polikl	Polikl	1-43, 46-62, 74- 79, 94-96
6 mnd.	Polikl (LIS3/4/5)	Generell polikl, Eksisjoner, sår, PDT	Polikl	Som generell pol + 40-43, 47-53, 56
6 mnd.	Medisinsk avdeling	Tilgrensende spesialiteter	Medisinsk avd.	80-94
6 mnd.	Polikl (LIS3/4/5)	Generell polikl, laser		Som generell pol + 44-45
6 mnd.	Sengepost (LIS1)	Sengeposttjeneste	Sengepost	
6 mnd.	Lys/ven (LIS2)	Lys, Ven polikl	Polikl	
6 mnd.	Polikl (LIS3/4/5)	Generell polikl, Eksisjoner, sår, PDT	Polikl	
6 mnd.	Polikl (LIS3/4/5)	Generell polikl	Polikl	

Kompetanseportalen skal støtte prosessen og dokumentasjonen av utdanningsforløpet for LIS. Kompetanseportalen gir LIS oversikt over anbefalte læringsaktiviteter og hva som kreves for å oppnå de ulike læringsmålene og brukes for registrering av innfridde læringsaktiviteter, godkjente læringsmål samt dokumentasjon av veiledningssamtaler. Den enkelte LIS sin veileder, leder og supervisor har en sentral rolle i oppfølgingen av utdanningsløpet. Veileder følger opp egne utdanningskandidater. Supervisor får e-postvarsel når LIS har sendt en læringsaktivitet for signering, og logger inn og signerer læringsaktiviteten. Leder godkjenner LIS sine læringsmål (oftest etter møter i vurderingskollegium) og holder oversikt over LIS sin progresjon.

9. Andre regelmessige utdanningsaktiviteter

LIS deltar i teoretisk undervisning (internundervisning) fast 2 ganger i uken samt første onsdag i måneden (artikkelgjennomgang), beskrevet nedenfor. Det avholdes fellesmøter annenhver uke hvor pasienter diskuteres (med eller uten pasient tilstede) og biologisk møte annenhver uke, LIS deltar dersom de ikke har dagvaktarbeid (ekstraliste) eller studentpoliklinikk. LIS deltar på patologimøte som holdes en gang pr mnd. I tillegg tilbys deltagelse på UNN sitt felles onsdagsmøte, hvor LIS deltar dersom tema er relevant for utdannelsen eller av interesse. LIS deltar i melanom MDT dersom de har egne pasienter som tas opp.

- Internundervisning mandag og tirsdag 08.15-09.00
- Artikkelgjennomgang første onsdag i mnd. 8.00-9.00
- Onsdagsmøte 8.00-9.00
- Fellesmøte onsdag oddetallsuker 12.30-14.30, pasientframvisning og diskusjon
- Biologisk møte onsdag partallsuker 12.30-13.30
- Patologimøte 1 tirsdag pr mnd. 15.00-16.00

- Felles previsitt tirsdag 9.00-9.30
- Melanom MDT torsdag 14.45-16, LIS møter når egne pasienter diskuteres

Disse aktivitetene gjennomføres 40 uker i året (ikke uke 25-34 og jul og påske).

10. Teoretisk undervisning

Alle LIS deltar i internundervisningen og artikkelgjennomgang. Utdanningsutvalget lager planer over tema til internundervisning og hvem som skal holde undervisningen. Utdanningsutvalget sørger for at alle hovedtema belyses regelmessig. Undervisningene kobles til aktuelle læringsmål. Det meste av undervisningen holdes av leger i avdelingen, men noe også av andre spesialister der tema er relevant for hudlegene. Kandidater i Harstad/Narvik deltar via nett.

Hoveddelen av den teoretiske undervisningen er i form av foredrag, og en mindre del i form av diskusjoner, quizer eller demonstrasjoner.

11. Fordypningsdager

LIS har minst 2 hele eller 4 halve dager til fordypning pr måned. Disse skal brukes til faglig fordypning, derunder forberedelse til internundervisningen. Disse er avsatt i GAT til fordypning (se mal arbeidsplan overfor).

12. Kurs

Utdanningskandidatene skal ha anledning til å delta på kurs relevant til faget. Anbefalte kurs for spesialistutdannelsen har fortrinn ved planlegging av driften:

Hud- og venerologi:

- Introduksjonskurs i hudsykdommer (e-læringskurs i Campus)
- Dermatologisk terapi og immunologi
- Lysbehandling, laser og fotodynamisk terapi
- Yrkesdermatologi og allergologi
- Seksuelt overførbare infeksjoner
- Dermatopatologi
- Dermatoskopi
- Hudtumores

FKM:

- Kommunikasjonskurs «4 gode vaner» (UNN)
- Administrasjon og ledelse
- Forbedringsopplæring «Kontinuerlig forbedring» (UNN)
- Sakkyndighetskurs (nettkurs)
- Veilederkurs i regi av UNN eller HEL-6331/6332 UiT
- «Seks steg til samvalg» (e-læringskurs i Campus)

- «Kunnskapsbasert praksis» (e-læringskurs i Campus)

13. Supervisjon

En overlege er til enhver tid i arbeidsplanen avsatt til supervisjon av LIS i poliklinikk. LIS i sengepost superviseres av overlege i sengepost.

Ved nye oppgaver/i starten av ny rotasjon er supervisjonen spesielt tett og LIS og overlege har de 3 første lyspoliklinikk-dager, 3 første venerologi-poliklinikker, 3 første eksisjonsdager, 2 første sårpoliklinikk-dager og 2-3 første PDT-dager sammen. Karlaser og CO2-laser utføres under supervisjon (LIS og overlege sammen).

LIS ber fortløpende om supervisjon ved behov i det daglige arbeidet. LIS sender sine polikliniske epikriser til gjennomlesing til legen som har supervisert (i starten alle notater, etter hvert ved behov). Overlege superviserer praktiske prosedyrer som angitt i kompetanseportalen. I tillegg avtales jevnlig supervisjon av hele konsultasjoner (ikke kommet i gang pr april 22).

14. Veiledning

Alle LIS tildeles individuell veileder ved tilsetning.

Det er satt av tid i arbeidsplanen slik at hver LIS årlig får 8 individuelle veiledninger og 2 gruppeveiledninger (gruppeveiledninger ikke kommet i gang ennå, derfor 10 individuelle veiledninger pr år nå). Denne er avsatt i GAT med 1 time en onsdag pr mnd. (14.30-15.30).

Det vises til heftet «Hva er god veiledning» for innhold i veiledningssamtalene:

<https://www.legeforeningen.no/contentassets/d0d49c68b2634fb889eff3aacc4dd70d/hva-er-god-veiledning.pdf>

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon i Kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan oppleves balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Annet

LIS skriver et kort referat fra veiledersamtalene i Kompetanseportalen.

15. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

En gang pr halvår gjennomføres en bred vurdering av hver LIS i vurderingskollegium. Enhetsleder for leger (seksjonsoverlege), veileder, overleger (supervisører) inkludert utdanningsansvarlig overlege deltar i hele møtet. Den aktuelle LIS deltar i deler av møtet (siste halvdel). Det settes av 15 min til første del av møtet der en forbereder spesifikk tilbakemelding til LIS og deretter 20 min til deltagelse med LIS. Veileder og LIS stiller forberedt, og har fylt ut skjema «Forberedelse vurderingskollegium Hud UNN» i forkant. Det gjøres en samlet vurdering i henhold til skjema «Vurdering av LIS i vurderingskollegium Hud UNN». Læringsmål som vurderingskollegiet finner oppnådd godkjennes av leder.

[Veileder -Kompetansevurdering av leger i spesialisering, Helsedirektoratet](#)

16. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Utdanningsplanen skal evalueres og revideres årlig av Utdanningsutvalget.

Utdanningsutvalget Hud UNN mai 2022