

Støtte



Bilde: Microsoft StockPhoto



Forberedelser

Inkluder de ansatte i samtaler om potensielt utfordrende hendelser de kan bli utsatt for slik at de bedre kan håndtere disse og eventuelle psykiske helseutfordringer.



Kollegastøtte

Uformell støtte fra kollegaer i etterkant av en kritisk hendelse, minker sannsynligheten for at det blir behov for formell intervensjon.



Gode avslutninger på vakter

Legg til rette for naturlige måter å samtale om det som har skjedd på vakt dersom det er behov for det



Følg med over tid

Følg aktivt med og gi støtte til de ansatte også etter at krisen er i ferd med å avta. Henvis eventuelt ansatte som trenger helsehjelp til relevant helsetjeneste.

