



Digitale kursdager 2022

Kontorarbeidsplassen i endring?

- Et nærmere blikk på de senere års endringer
i psykososialt og fysisk arbeidsmiljø.

14.-15. mars



Påmeldingsfrist
11. mars

Kontorarbeidsplassen i endring?

Hensikt:

12. mars 2020 slo koronapandemien ned i det norske arbeidslivet med stor kraft. Kontorarbeidet ble tvunget over på nye arenaer. Digitalisering skjøt fart, omstillinger akselererte og krav endret seg. Dette har drevet frem endringer i arbeidslivet som ellers ville tatt år.

På AMAs kursdager vil vi se nærmere på endringer i kontoransattes psykososiale og fysiske arbeidsmiljø. Gjennom tematikk som teknologi, ulike kontorløsninger, ergonomi og inneklima ønsker vi å belyse mulige konsekvenser for helsen til menneskene på kontoret.

Målgruppe:

Ansatte i bedriftshelsetjenester, ansatte i miljørettet helsevern, HMS-rådgivere, HMS-ansvarlige, vernetjenesten, tillitsvalgte, arbeidsmedisinere, allmennpraktikere, samfunnsmedisinere, ansatte i Arbeidstilsynet, ledere og andre med interesse for tematikken.

Godkjenninger:

Sykepleiere: Norsk sykepleierforbund har godkjent kursdagene som meritterende med 12 timer for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie.

Fysioterapeuter: Norsk fysioterapeutforbund har godkjent kurset. Det kan sammen med mastergrad benyttes i spesialistutdanning og ved fornyelse av spesialitet for helse/miljø, ergonomi og arbeidshelse. Kurset er godkjent med 12 timer.

Leger: Kurset er søkt godkjent som tellende til videre- og etterutdanning i spesialitetene allmennmedisin, samfunnsmedisin og arbeidsmedisin (gammel ordning). For arbeidsmedisin ny ordning dekkes flere læringsmål delvis. Kurset søkes godkjent med 12 valgfrie kurstimer for arbeidsmedisin og samfunnsmedisin, samt med 13 valgfrie kurspoeng for allmennmedisin.

Program:

Dag 1, mandag 14. mars

- 08.30-08.45 **Åpning og innledning**, Jan Haanes
- 08.45-10.00 **Mennesket og teknologi**, Thor Eirik Eriksen
- 10.15-11.00 **Hjemmekontor – Effekt på arbeidsplassen**
Lise Fløvik, Statens Arbeidsmiljøinstitutt
- 11.00-12.00 **Lunsj**
- 12.00-12.45 **Hjemmekontor- Effekt på helsa**
Lise Fløvik, Statens Arbeidsmiljøinstitutt
- 13.00-13.45 **Hvordan jobbe på tvers av arbeidsplass, hjemmekontor og verdensdel**, Peter Dahle Heen, Microsoft
- 14.00- 14.45 **Diskusjon i grupper: Fjernarbeid- Yey or Ney?**
- 15.00-15.30 **Oppsummering i plenum**
Thor Eirik Eriksen, Even Nerskogen, Maya Eikeland Gadgil

Dag 2, tirsdag 15. mars

- 08.30-09.15 **Fukt og mugg og helseeffekter – Hva er nytt?**
Marit Nøst Hegseth og Anna Aminoff
- 09.30-10.15 **Lys og lyd på kontoret**, Magnar Johnsen
- 10.30-11.15 **Åpent kontorlandskap - Fordeler og ulemper**, Magnar Johnsen
- 11.15-11.30 **Spørsmål og refleksjoner**
- 11.30- 12.15 **Lunsj**
- 12.15-13.00 **Ergonomi på hjemmekontor - utfordringer og anbefalinger**
Judith Zobel, Hemis AS
- 13.15-14.00 **Ny kunnskap om hjernen: Hvorfor oppfatter vi som vi gjør på kontoret?** Jan Haanes
- 14.15-15.30 **Psykososialt arbeidsmiljø: Faktaundersøkelse som metode**
Bitten Nordrik, OsloMet Storbyuniversitetet
- 15.30-15.45 **Spørsmål, oppsummering og avslutning**
Even Nerskogen, Maya Eikeland Gadgil, Thor Eirik Eriksen

Kontorarbeidsplassen i endring?

Foredragsholdere:

Aminoff, Anna: Overlege, Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN

Eriksen, Thor Eirik: Spesialrådgiver/PhD filosofi,
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN

Fløvik, Lise: Forsker/gruppeleder,
Enhet for systematiske kunnskapsoppsummeringer,
Statens Arbeidsmiljøinstitutt

Haanes, Jan Vilis: Overlege/Avdelingsleder,
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN

Heen, Peter Dahle: Principal Group Engineering Manager, Microsoft

Hegseth, Marit Nøst: Yrkeshygieniker/PhD toksikologi,
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN

Johnsen, Magnar: Yrkeshygieniker/Akustiker,
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN

Nordrik, Bitten: Forsker, OsloMet Storbyuniversitetet

Zobel, Judith: HMS-rådgiver/fysioterapeut, Hemis AS

Ordstyrere:

Even Nerskogen / Maya Eikeland Gadgil / Thor Erik Eriksen,
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN

Kontorarbeidsplassen i endring?

Praktiske detaljer:

Kursdagene avholdes digitalt 14.03.-15.03.2022

Lenke vil bli tilsendt noen dager før kurset.

Forlenget påmeldingsfrist 11.03.2022.

Bindende påmelding, ingen refusjon av deltakeravgift ved avbestilling.

Kurset arrangeres med forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte deltakere.

Kursavgift:

1 dag: kr 600

2 dager: kr 1000

Ved spørsmål ta kontakt på 77 62 73 60 eller ama@unn.no

Påmelding:


Fyll ut [Questback-skjema](#).


Spesifiser om du ønsker å delta en eller to dager.


NB! Fakturaadresse kan ikke kun være e-postadresse.


Ta kontakt!

Universitetssykehuset Nord-Norge HF
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling
Postboks 16
9038 Tromsø
Telefon: 77 62 73 60

 ama@unn.no

 unn.no/ama

 [ama.unn](https://www.facebook.com/ama.unn)

 [ama.unn](https://www.instagram.com/ama.unn)

