



# Utdanningsplan for ortopedisk kirurgi

## Om UNN

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) er både regions- og universitetssykehus for Nord-Norge, og eies av Helse Nord. UNN har om lag 7000 ansatte fordelt på ni klinikker og flere stabssentre som støtter den kliniske virksomheten. Sykehuset tilbyr helsetjenester til befolkningen i regionen, med fokus på pasientsikkerhet og effektive pasientforløp.

UNN Tromsø er den største lokasjonen. I tillegg har UNN lokalsykehusfunksjoner i Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt to distriktsmedisinske sentre på Finnsnes og Storslett.

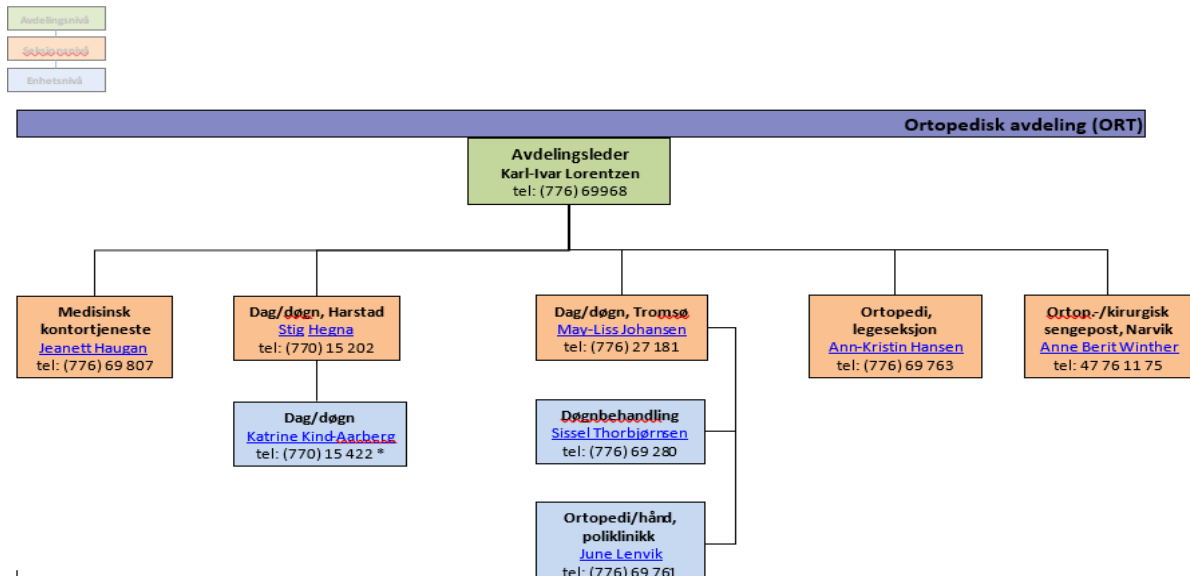
En av UNNs hovedoppgaver er å utdanne helsepersonell, inkludert spesialistutdanning av leger. Foretaket samarbeider tett med UiT – Norges arktiske universitet om utdanning av medisinstudenter og andre helsefagutdanninger.

## Om ortopedisk avdeling ved UNN

Ortopedisk avdeling hører til Nevro-, ortopedi- og rehabiliteringsklinikken (NOR-klinikken), som består av ca. 860 månedesverk, hvorav 155 er i ortopedisk avdeling. Avdelingen er organisert med seksjoner i Harstad, Narvik og Tromsø og har ansvar for lokalsykehus-, regions- og universitetssykehusfunksjoner.



## Organisasjon



## Tromsø

- **Døgnetthet:** 25 senger.
- **Ansvarsområder:**
  - Regionsfunksjon for avansert traumatologi, håndkirurgi, sarkom, barn og revisjonskirurgi.
  - Lokalsykehusfunksjon for nærliggende områder.
- **Sengepost:** Delt i fire faggrupper:
  - Hånd
  - Hofte/fot
  - Kne/skulder
  - Traume/infeksjon/barn

Overlegene er fordelt på faggruppene etter kompetanse, og LIS ortopedi rullerer mellom faggruppene ut fra utdanningsbehov.

### Ansatte spesialister

- 16 overlegetillinger hvorav 13 spesialister i ortopedi og to i plastikkirurgi.
- Seks av overlegene har doktorgrad.

### Antall leger i spesialisering (LIS)

- Ti utdanningsstillinger i ortopedi.



### *Vaktordning og arbeidsplan*

- LIS ortopedi går i en 10-delt vaktordning.
- Vaktdøgnet er delt i to:
  - **Mandag–fredag:** Dagvakt kl. 07.30–16.00, kvelds-/nattevakt kl. 15.30–09.00 neste dag.
  - **Lørdag–søndag:** Dagvakt kl. 08.00–20.00, nattevakt kl. 19.30–08.30/09.00.
- Det er en fast fridag i turnus før helgevakter, samt en langhelg (torsdag formiddag–tirsdag) hver 10. uke.
- LIS ortopedi settes opp på elektive operasjonsdager (to per uke i snitt), poliklinikk (ca. hver annen uke) og daglige øyeblikkelig-hjelp-operasjoner.
- Fordypningsdager (0,5 dag/uke) samles opp til en hel uke per 10-ukers turnus.
- **Forvakt:** LIS1 er forvakt kl. 07.30–22.00 mandag–fredag og kl. 09.00–21.00 lørdag/søndag.
- Avdelingen har to bakvaktsjikt: Én håndkirurgisk bakvakt og én generell ortopedisk bakvakt.

### *Rotasjon*

- LIS ortopedi tildeles en av fire faggrupper og roterer inntil to ganger i året basert på progresjon og behov.
- Det er inngått avtale med Aleris Tromsø om rotasjon én gang hver 10-ukers turnus (2–3 arbeidsdager per rotasjon), dvs. ca. fire ganger i året. Hos Aleris dekkes læringsmål innen kne- og skulderartroskopi samt fotkirurgi.

### **Harstad**

- **Døgnet:** 14 senger.
- **Funksjon:** Lokalsykehus for Midt- og Sør-Troms.
- **Ansvarsområder:** Generell ortopedi unntatt ryggkirurgi; traumatologi; kne-/hofteprotesekirurgi; skulder- og kneartroskopi; dagkirurgi. Avdelingen har et regionalt ansvar for avansert fotkirurgi.

### *Ansatte spesialister*

- 6 overlegetillinger, hvorav 4 er spesialister i ortopedi.



### *Antall LIS ortopedi*

- 3 utdanningsstillinger.

### *Vaktordning*

- 8-delt felles kirurgisk/ortopedisk vakt sammen med 5 LIS fra kirurgisk avdeling.
- Døgnavt med aktiv vakt til kl. 23.00 på hverdager, kl. 19.00 lørdag og kl. 18.00 søndag.
- LIS1 er forvakt i felles kirurgisk/ortopedisk vaktsjikt.
- Bakvaktsjikt: Egen ortopedisk bakvakt.

### *Rotasjon*

- LIS ortopedi håndterer pasienter innen kne-/hofteprotesekirurgi, fot/ankel og generell ortopedi etter en oppsatt plan.
- Én poliklinisk dag og én visittdag pr. uke. Visitt går sammen med overlege og LIS1.
- Resten av uken (2–3 dager) er satt av til operasjon (assistent eller hovedoperatør).
- LIS ortopedi deltar regelmessig i hofte- og kneproteseskole for pasienter.
- Morgen-/røntgenmøte holdes daglig, med en større røntgengjennomgang med radiolog én gang i uken.

### **Narvik**

- **Døgnet**: Felles ortopedisk/kirurgisk post med 15 senger.
- **Ansvarsområder**: Lokalsykehus for nærområdet. Hovedansvar for elektiv artroskopisk kirurgi i UNN, i tillegg til generell traumatologi, kne- og hofteproteser samt fotkirurgi.

### *Ansatte spesialister*

- 4 overlegestillinger: 3 faste spesialister i ortopedi, en stilling dekkes av svensk vikarstafett.

### *Antall LIS ortopedi*

- 1 utdanningsstilling.



### **Vaktordning**

- LIS ortopedi går aktiv vakt i felles kirurgisk/ortopedisk mellomvakt 07.30 - 22.15, passiv vakt 22.15 - 07.30.
- LIS1 i kirurgi/ortopedi i aktiv primærvakt hele døgnet.
- Ortoped i bakvakt mandag–fredag med aktiv tid 07.30–19.00 og passiv tid til kl. 24.00 på ukedager og 11.00–13.00 lørdag og søndag.

### **Rotasjon**

- Ingen rotasjon i Narvik utover den interne driften i avdelingen.

## **Utdanningsutvalg**

Hver spesialitet ved UNN har et utdanningsutvalg med representanter fra både LIS og overleger, inkludert fra Harstad, Narvik og Tromsø, for å ivareta utdanningen i hele foretaket.

- Utvalget har minimum fire møter årlig.
- Ledes av utdanningsansvarlig overlege i Tromsø.
- UNN har også et overordnet utdanningsutvalg på tvers av spesialiteter og lokasjoner. Dette utvalget følger opp felles kompetansemoduler og har delegert myndighet fra direktøren til å fatte beslutninger om legespesialistutdanningen i UNN.

## **Hvilke læringsmål kan du oppnå i UNN?**

Tabellene nedenfor viser hvordan læringsmålene i ortopedi (LM ORT) er fordelt mellom de ulike læringsarenaene. Læringsmål ORT 082 (fordypningsemner) er i utgangspunktet lagt til Tromsø (traumatologi, håndkirurgi) og Nevrokirurgi i Tromsø (ryggkirurgi). Det er inngått avtaler med andre sykehus for LM ORT 082 i resterende fordypningsområder.

### **Læringsarenaer i UNN**

#### **Tromsø**

LM ORT 001–020

LM ORT 021-024 – rotasjon til nevrokirurgisk avdeling



LM ORT 025–081

LM ORT 082 fordypning i traumatologi og håndkirurgi ved UNN Tromsø, fordypning i andre felt gjøres ved avtalt ekstern læringsarena

LM ORT 083

**Narvik**

LM ORT 001–013

LM ORT 014 Noen repetisjoner ved UNN Narvik, ved behov suppleres under fordypning.

LM ORT 015-019

LM ORT 021, 022, 024 Nevrokirurgisk avdeling UNN Tromsø eller dekkes under fordypning

LM ORT 022-023

LM ORT 025-043

LM ORT 054 Dekkes ved rotasjon til UNN Tromsø eller under fordypning

LM ORT 055-063, 055

LM ORT 064, 066 – 070 Dekkes under fordypning

LM ORT 071

LM ORT 072- 079 Noen repetisjoner ved UNN Narvik, suppleres under fordypning

LM ORT 080 - 081

LM ORT 082 Læringsarena UNN Tromsø eller avtalt ekstern læringsarena

LM ORT 083

**Harstad**

LM ORT 001–023

LM ORT 024 Rotasjon til nevrokirurgisk avdeling UNN Tromsø eller dekkes under fordypning

LM ORT 025 – 053

LM ORT 054



LM ORT 055 – 068

LM ORT 069 - 71

LM ORT 072 – 078

LM ORT 079 Suppleres ved behov under fordypning

LM ORT 080

LM ORT 082 Læringsarena UNN Tromsø eller avtalt ekstern læringsarena

LM ORT 083

### **Nevrokirurgi Tromsø**

LM ORT 003, 007, 018-024

## **Læringsarenaer utenfor UNN**

### **Aleris Tromsø**

- LM ORT 001-009, 032, 036, 038, 040, 041, 044-049, 055-058, 080

### **Oslo universitetssykehus**

- LM ORT 082 (fordypning) og eventuelt andre læringsmål etter avtale.

### **Martina Hansens Hospital**

- LM ORT 082 og 083 (fordypning) etter avtale.

### **Lovisenberg diakonale sykehus**

- LM ORT 003, 045, 082, 083 (fordypning) etter avtale.

### **Akershus universitetssykehus**

- LM ORT 003, 007, 018–024, 045, 082, 083 (fordypning) etter avtale.

## **Læringsmål i andre avdelinger**

Ortopedisk avdeling har skriftlig avtale med Nevrokirurgisk avdeling ved UNN om rotasjon for å dekke læringsmål knyttet til ryggkirurgi (LM ORT 018–024). Rotasjonen varer minimum seks måneder etter en oppsatt plan.



## Læringsmål i andre helseforetak

UNN har inngått fagavtale med Oslo universitetssykehus (OUS), Akershus universitetssykehus, Lovisenberg diakonale sykehus og Martina Hansens Hospital for gjennomstrømningsstillinger, særlig for LM ORT 82 (fordypning), men også for enkelte andre læringsmål. Fordypningsperioden er som hovedregel på 18 måneder.

UNN har videre avtale med Aleris Tromsø, hvor LIS ortopedi får supervisjon av ortopedisk spesialist under pasientrelatert arbeid, hovedsakelig innen artroskopisk skulder- og knekirurgi samt fotoperasjoner. LIS beholder hovedveileder ved UNN.

## Utdanningsløp

Ortopedisk kirurgi i UNN er funksjonsfordelt mellom Harstad, Narvik og Tromsø, i tråd med nasjonal helse- og sykehusplan. Mens Tromsø har avanserte kirurgiske inngrep, håndterer Harstad og Narvik mange av de mindre spesialiserte inngrepene.

For å oppnå alle læringsmål i ortopedisk kirurgi kan alle tre læringsarenaene i UNN benyttes. Rotasjon (intern gjennomstrømming) tilpasses individuelt og avtales i en gjennomføringsplan som justeres i takt med kandidatens progresjon.

## Utdanningsplan / gjennomføringsplan

Ved oppstart får alle LIS ortopedi tildelt ortopediens læringsmål og felles kompetansemål (FKM). Alle læringsmål ligger i Kompetanseportalen, der LIS skal dokumentere progresjon, kurs og prosedyrer.

Ved oppstart utarbeides en individuell gjennomføringsplan som viser hvor LIS skal være gjennom hele utdanningsløpet. Utdanningsplanen vurderes minst to ganger per år sammen med veileder og revideres ved behov for å forbli oppdatert.

Avdelingen har regelmessig veilederkollegium for å evaluere progresjon i utdanning til den enkelte LIS ortopedi.

## Veiledning og supervisjon

Innen tre uker etter tiltredelse får hver LIS ortopedi en navngitt veileder. Seksjonsleder har ansvar for at LIS får tilstrekkelig veiledning og supervisjon, samt ekstra oppfølging ved behov.





- **Veiledningssamtale:** Planlegges én gang per måned og legges inn i arbeidsplan/Outlook. I tillegg kommer regelmessig gruppeveiledning (jf. felles kompetansemål).
- Alle overleger, legespesialister og utdanningskandidater i gammel ordning skal ha gjennomført grunnleggende veilederkurs. UNN arrangerer egne veilederkurs, og UiT tilbyr et veilederstudium på 10 studiepoeng.
- For kandidater i ny utdanningsordning er veilederkurs/studium obligatorisk.

#### **Temaer i individuell veiledning kan være:**

- Status på utdanningsplanen: progresjon og godkjenninger i Kompetanseportalen
- Faglige utfordringer og praktiske ferdigheter
- Fordypning og opplæring ved siden av klinisk arbeid
- Samarbeid med kolleger
- Balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner

**Supervisjon** skjer fortløpende i klinikken, hovedsakelig av avdelingens spesialister. Direkte, strukturert tilbakemelding til LIS prioriteres for best mulig læringsutbytte.

### **Tromsø, Harstad, Narvik**

I hver avdeling får LIS ortopedi tildelt veileder ved ansettelse, og tid til veiledning planlegges inn i arbeidsplanen.

### **Nevrokirurgi**

Ved rotasjon til Nevrokirurgisk seksjon får LIS ortopedi en egen veileder der, i tillegg til hovedveilederen i ortopedisk avdeling. Samarbeid mellom disse veilederne sikrer helhetlig oppfølging.

### **Aleris**

LIS som roterer til Aleris får supervisjon av ansvarlig ortoped på operasjonsdagen. Hovedveileder ved UNN samarbeider med Aleris-ortopeden om godkjenning av læringsmål.



## Tjeneste i andre helseforetak

LIS får veileder ved mottakende foretak, men beholder sin hovedveileder i UNN. Mottakende foretak følger sin plan for veiledning, og LIS får kvartalsvis oppfølging av hovedveileder ved UNN.

## Faglig utvikling

LIS ortopedi får delta på obligatoriske kurs, Ortopedisk høstmøte og avdelingens fagdager. Det er satt av inntil to obligatoriske kurs per år. Fordypningstid samles opp i hele uker og kan benyttes til forskning, internundervisning eller andre læringsaktiviteter, etter avtale med veileder.

## Internundervisning

Internundervisning planlegges mot utdanningsplanens læringsmål for et halvt år av gangen. Det er 40 undervisningsuker per år, og undervisningen er obligatorisk for alle leger i avdelingen.

### Tromsø

- Internundervisning tre ganger per uke (30 min hver gang).
- Onsdag: Nasjonal internettbasert ortopediundervisning med sykehus fra hele landet.
- Tirsdag: Felles internundervisning mellom Harstad, Narvik og Tromsø.
- Torsdag: Internundervisning

### Harstad

- Internundervisning tre ganger per uke (30 min hver gang).
- Deltar i nasjonal nettundervisning på onsdager.

### Narvik

- LIS ortopedi deltar i felles internundervisning med kirurgisk fagmiljø.



## Helseforetak med fagavtale

- Følger mottakende foretak sin undervisningsplan.

## Simulering og ferdighetstrening

LIS ortopedi deltar regelmessig i BEST traumeøvelse ved alle tre lokalisasjoner.

Alle LIS ortopedi skal gjennomføre 10 timer på artroskopisimulator i Tromsø før praktisk opplæring i artroskopi. Dette dokumenteres i Kompetanseportalen.

### Simulatoren har:

- **Knemodul:** Basismodul, Diagnostisk modul, Intervensjonsmodul og Korsbåndrekonstruksjon.
- **Skuldermodul:** Basismodul, Diagnostisk modul, Intervensjonsmodul.

LIS skal gjennomføre alle modulene i løpet av de første 6 månedene av spesialiseringen. For LIS som skal hospitere ved Aleris høsten 2020, er det et krav at basismodulene og minst halvparten av de diagnostiske modulene gjennomføres før første hospiteringsdag.

## Forskning

LIS ortopedi skal oppfylle læringsmål 83 (akademisk kompetanse). Avdelingen har seks spesialister med doktorgrad. Hver LIS ortopedi får tildelt én av disse spesialistene som veileder for et forskningsprosjekt som skal presenteres på Ortopedisk høstmøte eller en internasjonal kongress. LIS fra andre lokalsykehus eller helseforetak kan benytte lokal veileder med doktorgrad.

## Vurdering og dokumentasjon av læringsmål

Veileder og LIS ortopedi skal to ganger årlig gjennomgå kandidatens progresjon for å planlegge måloppnåelse det neste halvåret. Godkjenning av læringsmål gjøres av veileder ved den arenaen der læringsmålet skal oppnås.



## Tillitsvalgt

Ortopedisk avdeling har kontinuerlig dialog med de tillitsvalgte. En representant for de tillitsvalgte deltar også i lokalt utdanningsutvalg for ortopedi.

## Felles kompetansemål

Unn har en felles utdanningsplan som er felles for alle LIS 2/3 ved UNN. Denne ligger tilgjengelig på UNN sine nettsider.