

Dag 1. Onsdag 3.9.25

- 9.00 Registrering, kaffe og noe å bite i
- 09.30-9.45 Velkommen og kulturelt innslag
- 9.45-10.45 **Utvikling av rehabiliteringsavdelinger og ambulante rehabiliteringsteam i Helse Nord**
- 10.45-11.00 **«Jeg trakk visst gullkortet». Erfaring fra en rehabiliteringsprosess etter hjerneslag.** Jan-Erik Søfteland, Journalist (45) fra Narvik
- 11.00-11.15 **Hilsen fra det regionale helseforetaket**
- 11.15-11.30 **Pause**
- 11.30-12.30 **Rehabilitering i 30 år - ett felt – én virksomhet? Snakker vi om det samme – forstår vi det samme?** Representanter fra myndigheter, forsknings- og fagmiljøer møtes til innlegg og dialog.
- 12.30-13.30 **LUNSJ**
- Fagpolitikk og aktuell rehabiliteringsforskning i nord**
- 13.30-13.50 **Nordisk hjerneslagsstudie og fatigue etter hjerneslag**
Synne Garder Pedersen, fysioterapeut, Ph.d. Regional kompetanseseksjon, Rehabiliteringsavdelingen, UNN
- 13.50-14.10 **RehabLos – en modell for samfunnsinkluderende rehabilitering i Nord-Norge**
Marianne Eliassen, fysioterapeut, førsteamanuensis UiT
- 14.10-14.30 **Forløp etter fysiske traumer i forhold til retningslinjer for rehabilitering**
Christoph Schäfer, avdelingsoverlege, Ph.d. student, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø
- 14.30-14.50 **Pause**
- 14.50-15.10 **Arbeidsrettet rehabilitering, Helse og arbeid**
Arnstein Mykletun, forskningsleder, Kompetansesenter for arbeid og psykisk helse ved Nordlandssykehuset
- 15.10-15.30 **Følgforskning på senfølger etter Covid**
Maja Wilhelmsen, overlege, førsteamanuensis, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø
- 15.30-15.50 **Kunnskapsbasert praksis på rehabiliteringsfeltet gjennom kommunal forskningsdeltakelse**
Trude Hartviksen, ergoterapeut/Ph.d., forskningssjef Vestvågøy kommune, forsker Senter for omsorgsforskning ved UiT
- 15.50-16.00 Avslutning
- 19.00 **Jubileumsmiddag**

DAG 2. Torsdag 4.9.25

Parallellsesjon A kl 8.30-12

8.30-9.30	Spastisitet <ul style="list-style-type: none">Nytten av et felles språk: ulike typer spastisk muskeloveraktivitetTverrfaglig vurdering av spastisitet. Hvorfor tidlig identifisering og behandling av spastisitet er viktig i rehabilitering Kristin Østlie, avdelingsoverlege Ph.d., avdeling for Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet HF
9.30-9.45	Pause
9.45-10.45	<ul style="list-style-type: none">Behandling av pasienter med spastisitet; tverrfaglig og multimodal tilnærmingSlagskulder – hvordan vurdere og håndtere skuldersmerter etter et hjerneslag? Kristin Østlie
10.45-11.00	Pause
11.00-11.30	Nevroplastisitet – glemmer vi å snakke med pasientene om det? Vigør Rehabiliteringssykehus
11.30-12.00	Innlegg kommer
12.00-13.00	Lunsj

Parallellsesjon B kl 8.30-12

8.30-9.30	Kognitiv rehabilitering, ervervet hjerneskade <ul style="list-style-type: none">Hvordan bruke opparbeidet kunnskap videre i oppfølging lokalt?Utfordringer for brukere/pårørende Innledere kommer
9.30-9.45	Pause
9.45-10.15	Kognitiv rehabilitering fortsetter
10.15-10.45	Gruppebehandling for hukommelsesvansker Mari Løkholm, psykologspesialist, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø og Fredrik Pedersen, psykologspesialist, ved Alderspsykiatrisk seksjon, UNN Tromsø
10.45-11.00	Pause
11.00-12.00	Tilpasset fysisk aktivitet og bruk av naturen som rehabiliteringsarena Innledere kommer
12.00-13.00	Lunsj

Parallellsesjon C kl 8.30-12 – forskningspresentasjoner

8.30-9.30	Forskningspresentasjoner
9.30-9.45	Pause
9.45-10.45	Forskningspresentasjoner
10.45-11.00	Pause
11.00-12.00	Forskningspresentasjoner
12.00-13.00	Lunsj

Plenum. Plan, styring og utvikling på rehabiliteringsfeltet

- 13.00 **Nasjonal handlingsplan for rehabilitering**
Sigrunn Gjønnnes, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- 13.15 **Regionale fag- og strategier på rehabiliteringsfeltet – hva er status og hvilken betydning kan det ha?**
Kirsten Sæter, sykepleier, samhandlingssjef Sunnaas sykehus
- 13.30 **Status for rehabiliteringsfeltet i Helse Midt-Norge**
Gunn-Hege Marchand, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, seniorrådgiver, Helse Midt-Norge RHF
- 13.45 **Fag- og strategiplaner i Helse Nord**
Innleder kommer
- 14.00-14.15 **Pause**
- 14.15-14.45 **Framtidens teknologi – hvilke muligheter ser vi på rehabiliteringsområdet?**
Sveinung Tornås, avdelingsdirektør innovasjon i divisjon for digital transformasjon i Helsedirektoratet
- 14.45- 15.15 **Avslutningsforedrag**
Innleder kommer
- 15.15-15.30 **Takk for denne gang, og vel hjem!**