



PET-senteret, UNN Tromsø

# Pasientveiledning

## **PET skanning**

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg

## Om undersøkelsen

PET er en undersøkelse hvor kroppen skannes etter innsprøytning av  $^{18}\text{F}$ -FDG (et radioaktivt merket druesukker). Dette anvendes til å påvise visse typer syke celler.

Ved frammøte kontrollerer vi blodsukkeret ditt, og vi må fylle ut et kort skjema. Deretter injiserer vi det radioaktive sporstoffet i en blodåre i armen. Du skal så hvile for at opptaket skal bli best mulig. Du skal være i ro i et rom med dempet belysning, og ikke snakke de første 30 min etter injeksjonen.

Vi starter med å ta bilder ca. 60 min etter injeksjonen. Bildetakingen tar 15-30 min. Kameraet er utformet som en stor ring, og pasientbenken kjøres gjennom denne ringen under skanningen.

Samlet tidsbruk inkludert ventetid før injeksjon er ca. 3-4 timer.



## Bekreftelse av timen

En PET undersøkelse er svært kostbar, og det radioaktive sporstoffet varer bare noen få timer. Det er derfor viktig at du snarest bekrefter om du kan møte til den oppsatte timen. **Ring oss på tlf.: 776 27476.**

### **Når du bekrefter timen, vennligst gi oss beskjed dersom du:**

- Er gravid eller tror du er gravid.
- Har diabetes (se neste side)
- Bruker steroider/prednisolon (se neste side)
- Er forkjølet eller har nylig oppstått infeksjon.
- Har nylig fått kjemoterapi (cellegift) og/eller strålebehandling.

Bekreft din time ved å ringe 776 27476

# Forberedelser til PET-undersøkelsen

- Du skal ikke drive fysisk trening siste døgn før undersøkelsen.
- Det er viktig å holde seg varm og ikke fryse siste døgn før undersøkelsen. Sørg for varm påkledning, særlig på overkropp og nakke døgnet før.
- Du må ikke bli kald eller våt om morgenen på vei til undersøkelsen.
- **Du skal faste i minimum 4 timer før du møter hos oss.**  
Faste betyr: Ingen mat, røyk, snus eller tyggegummi og kun vann som drikke.
- Drikk minst 0,5 liter vann før du kommer til oss.
- Medisiner kan tas som normalt.

## Men; dersom du har Diabetes:

- Bruker du bare insulin: Spis frokost og ta insulin som vanlig 2 timer før oppmøte hos oss.
- Bruker du insulinpumpe må du spise frokost 3 timer før oppmøte.
- Bruker du både insulin og Metformintabletter, dvs. Metformin, Janumet, eller Glucophage: Spis frokost og ta insulin som vanlig 2 timer før oppmøte hos oss. Tablettene må du slutte med 2 dager før undersøkelsen.
- Bruker du bare Metformintabletter (Metformin, Janumet eller Glucophage): Slutt med tablettene 2 dager før undersøkelsen og fast 4 timer før undersøkelsen.

## Dersom du bruker steroider/prednisolon

Bruk av prednisolon kan påvirke bildekvaliteten. Ta kontakt med oss så raskt som mulig, på tlf. 77627476, hvis du bruker prednisolon.

## **Kreft i skjoldbruskkjertelen**

Dersom du skal undersøkes for kreft i skjoldbruskkjertelen er det vanlig at Levaxin stoppes midlertidig 2 uker forut og evt. Liothyronin i 1 uke. Dersom du ikke har fått beskjed om dette, kontakt oss på telefon 776 27476.

## **Amming**

Hvis du ammer, skal du 4 timer etter injeksjon av  $^{18}\text{F}$ -FDG melke ut og kaste denne porsjonen. Heretter kan du amme normalt.

## **Bivirkninger ved undersøkelsen**

Undersøkelsen gir vanligvis ingen bivirkninger. Den samlede radioaktive stråledosen ved undersøkelsen tilsvarer en avansert røntgenundersøkelse.

## **Inneliggende**

Parenteral ernæring og annen iv. med glucose seponeres minst 4 timer før injeksjon.

## **Generelt**

Det kan dessverre oppstå problemer med produksjon eller leveransen av sporstoffet ( $^{18}\text{F}$ -FDG). Det kan også oppstå problemer med PET kameraene. Vi vet ikke dette før samme morgen og rekker kanskje ikke å informere om dette før du møter hos oss.

Etter undersøkelsen bør du holde 2 meters avstand fra barn og gravide. Dette gjelder hele undersøkelsesdagen, av strålevernsmessige hensyn.

Svar på undersøkelsen sendes rekvirerende lege så snart det foreligger.

# Hvordan komme seg til PET-senteret?

## Med buss

Hvis du kommer til Breivika fra Tromsø sentrum er det lettest å ta buss nummer 20 eller 21 fra Fredrik Langes gate. Denne bussturen tar omtrent 15 minutter. Inngangen til PET-senteret ligger på gateplan på motsatt side av hovedinngangen til sykehuset i Breivika.

## Med flybuss

Om du kommer til Tromsø med fly kan du ta flybussen direkte fra flyplassen på Langnes til PET-senteret og benytte inngangen på gateplan.

## Med taxi

Du kan også ta taxi hvis du har avtalt dette med Pasientreiser. Taxien stopper utenfor inngangen.

## Med privatbil

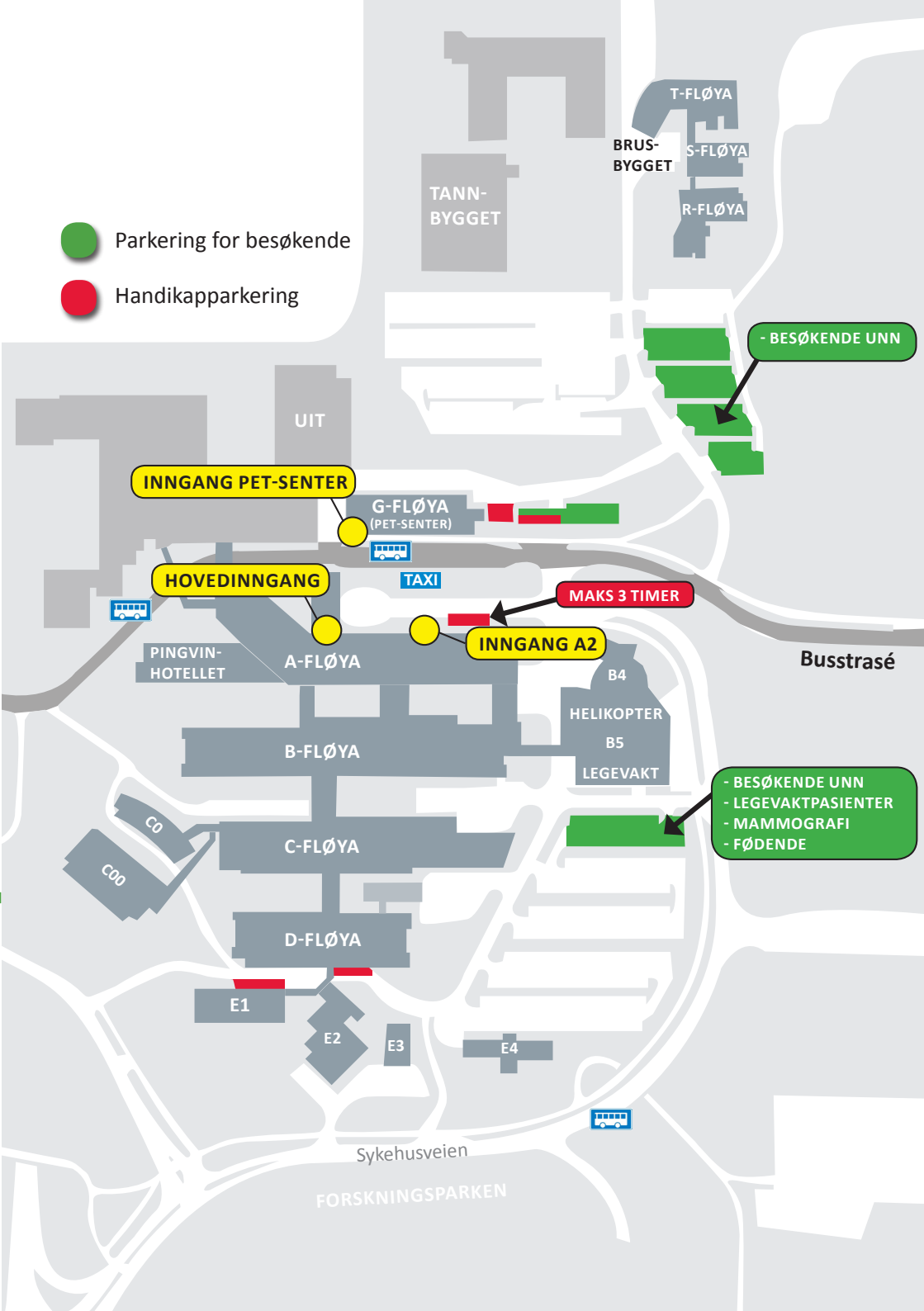
Hvis du kommer med privatbil må du bruke gjesteparkeringa for besøkende UNN.

Fra gjesteparkeringa går du til G-fløya og inngang PET-senter.



 Parkering for besøkende

 Handikapparkering



# Kontakt

## Telefon

Timebestilling og informasjon: 776 27476  
mandag - fredag Kl. 09 - 11 / kl. 13 - 15

## Oppmøtested

PET-senteret, plan 6 (gateplan)

Åpningstid mandag - fredag: Kl. 07.30 - 15.00

## E-post

[post@unn.no](mailto:post@unn.no)

