



Kurs i lindrende behandling

Tromsø 11.-13. mars 2025

| | |
|---------------------------------|---|
| Arrangør: | Lindring i nord, regional kompetansetjeneste i lindrende behandling. Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus |
| Målgruppe: | Helsepersonell som jobber med lindrende behandling i spesialist- og kommunehelsetjenesten |
| Sted: | A3-508, Store auditorium, fløy A plan 5, UNN Tromsø |
| Kursavgift: | Kr.850 |
| Påmelding: | Påmelding kurs i lindrende behandling Påmeldingsfrist: 28.02.25. Det er bindende påmelding |
| Forberedelse før kurset: | For å få best mulig utbytte av kurset som helhet, anbefaler vi dere å se videoene « <i>Basal smertelindring i palliasjon</i> » (28.min) og « <i>Innføring i Lindrende skrin</i> » (19.min.)teks |

Program (Med forbehold om endringer)

Dag 1: 11.03.2025

| | |
|--------------------|---|
| 09.30-10.30 | Registrering |
| 10.30-10.40 | Velkommen |
| 10.40-11.00 | Lindrende behandling – hva er det? v/ Thomas Hovind, fagutviklingssykepleier, «Lindring i nord» |
| 11.00-11:45 | Barnepalliasjon v/ Regionalt palliativt team for barn og unge (PALBU), Helse Nord |
| 11:45-12:00 | Pause |
| 12.00-13.00 | Kommunikasjon i møte med alvorlig syke v/ Sigve Andersen, professor i onkologi og palliasjon, «Lindring i nord» |
| 13.00-13.45 | Lunsj |
| 13.45-14.15 | Forhåndssamtaler og palliative planer v/ Bodil Trosten, kreftsykepleier, «Lindring i nord» |
| 14.15-14.45 | Voksne pårørende CSNAT som metode for kartlegging av pårørendes behov v/ «Lindring i nord» |
| 14.45-15.00 | Pause |
| 15.00-15.45 | Åndelig og eksistensiell omsorg v/ Preste- og samtaletjenesten, UNN Tromsø |
| 15.45-16.00 | Pause |
| 16.00-16.30 | Palliasjon ved hjertesvikt v/ Kristina Elisabeth Larsby, UNN Tromsø |

Program

Dag 2: 12.03.2025

| | |
|--------------------|---|
| 08.30 | Velkommen til dag 2 |
| 08.35-09.15 | Vurdering av forventet levetid og tiltak for å forhindre overbehandling i livets slutfase v/ Sigve Andersen, professor i onkologi og palliasjon, «Lindring i nord» |
| 09.15-09.30 | Pause |
| 09.30-10.15 | Lindring av smerte i livets slutfase v/ Palliativt senter, UNN Tromsø |
| 10.15-10.30 | Pause |
| 10.30-11.15 | Lindring av andre symptomer hos den døende pasienten v/ Sigve Andersen, professor i onkologi og palliasjon, «Lindring i nord» |
| 11.15-12.00 | Lunsj |
| 12.00-12.45 | Subkutan behandling - indikasjon og praktisk gjennomføring v/ Judy Sørensen, Palliativt senter, UNN Tromsø |
| 12.45-13.00 | Pause |
| 13.00-13.45 | Fysioterapi i palliasjon: «ikke medikamentelle metoder for lindring» v/ Alexander Graucob Rubach, spesialfysioterapeut Fysioterapitjenesten, UNN Tromsø |
| 13.45-14.00 | Pause |
| 14.00-15.00 | Tverrfaglig Casediskusjon Ingunn Fosslund, sykehusprest, Alexander Graucob Rubach, spesialfysioterapeut, Judy Sørensen, palliativ sykepleier, Marie Viel Møllersen, onkolog og Sigve Andersen, onkolog. |

Program

Dag 3: 13.03.2025

| | |
|--------------------|---|
| 08.30-08.35 | Velkommen til dag 3 |
| 08.35-09.15 | Barn som pårørende v/ Eva Jensaas, klinikk-barneansvarlig K3K, Kreftavdelingen UNN Tromsø |
| 09.15-09.30 | Pause |
| 09.30-10.00 | Rettigheter og muligheter v/ Anne Siri Albrigtsen, Sosionom Sosionomtjenesten, UNN Tromsø |
| 10.00-10.30 | Palliasjon ved lungekreft og kols v/ Merethe Selnes Hansen, seksjonsoverlege, Lungemedisinsk avdeling, UNN Tromsø |
| 10.30-10.45 | Pause |
| 10.45-11.15 | Palliasjon til ØNH-pasienten Erfaringer ved innføring og bruk av ESAS-r. v/ Inger Heidi Bjerkeli, Palliativt senter, UNN Tromsø |
| 11.15-11.45 | Ernæring i palliasjon v/ Marianne Erichsen, Klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat ved UiT |
| 11.45-12.30 | Lunsj |
| 12.30-13.30 | Palliasjon til skrøpelige eldre v/ Ieva Martinaityte, overlege/spesialist i geriatri og indremedisin, Geriatrisk seksjon, UNN Tromsø |
| 13.30-13.45 | Pause |
| 13.45-14.30 | «Å stå nært de døende og sørgende: Refleksjoner om å være hjelper» v/ Preste- og samtale-tjenesten, UNN Tromsø |
| 14.30-14.45 | Oppsummering og evaluering |