



## Ungdomsrådets hjertesaker for 2025 - 2026

### 1. Overgang og tilrettelegging for ungdom og unge voksne

- Jobbe for trygge og gode overganger mellom Barneorienterte og voksenorienterte tjenester.<sup>1</sup>
- Bidra til at overgangen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten er best mulig for ungdom og unge voksne gjennom blant annet Helsefelleskapet Troms og Ofoten.
- Øke helsekompetansen for ungdom og unge voksne sammen med blant annet Samvalgssenteret, Lærings og Mestringssenteret og sosionomtjenesten på UNN.
- Arrangere en samling med fokus på ungdomshelse uavhengig av diagnose sammen med blant annet LMS og Samvalgssenteret og Ung Rettshjelp.
- Sørge for å ha et helhetsperspektiv under behandlingsforløpet slik at både psykisk og fysisk helse blir ivaretatt.
- Jobbe for at ungdom og unge voksne får en god og forutsigbar behandling med samme behandler eller team under hele behandlingsforløpet.
- Sørge for at ungdom og unge voksne alltid har et lavterskel-samtaletilbud uavhengig av behandling.

### 2. Digitale tjenester

- Informasjonssiden til og for ungdom på UNN: <sup>2</sup>
- Videoomvisning på UNN for ungdom og deres pårørende.
  - *Hvordan forberede seg til innleggelse?*
  - *Hvordan ser barn og ungdomsavdelingen egentlig ut?*
  - *Hvilket tilbud har barn og ungdomsavdelingen for pasienter og pårørende?*
  - *Enklere for familier å forholde seg til dersom man kan vise litt av UNN på forhånd. Spesielt for dem med lang reisevei.*
- Helse Nord IKT – Delta i Digitalt brukerpanel i Helse Nord IKT.
- Jobbe for at ungdom og unge voksne selv kan bestemme og endre timen på UNN for hindre unødvendige fysiske konsultasjoner, samt for å samkjøre andre konsultasjoner.
- Bedre informasjonsside for ungdomsrådet.



### 3. Minoritetshelse

- Samarbeide tettere med Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKi)
- Bidra til at helsepersonell i UNN fokuserer i større grad på rosa kompetanse.
- Arrangere seminar om ungdomshelse og interseksualitet sammen med blant annet RSKi, Skeiv ungdom og Skeive Funkiser under Arctic Pride.
- Delta under Arctic Pride sammen UNN. Oppfordre UNN til å være mer synlig under Arctic Pride med flagging på UNN.
- Fokuserer i større grad på samisk helse for ungdom sammen med samiske ungdomsorganisasjoner som blant annet Noereh og NSR-N.
- UNN skal være en trygg plass for alle minoriteter.

### 4. Samarbeid

- Nå ut til alle UNN sine avdelinger om hva ungdomsrådet er, og hva vi kan bidra med. Til blant annet Innovasjonsavdelingen og voksenaldelingene.
- Ha en tett og god dialog med brukerutvalget og staben i UNN.
- Samarbeide tett med ungdomsrådene i Helse Nord og fylkeskommunale-ungdomsråd i nord.
- Delta i relevante fora på UNN og UiT for å fortelle om ungdomshelse og ungdomsrådet.
- Delta aktivt i prosjektet «*Et barnevennligere sykehus*» og utarbeidelsen av maskoten.<sup>3</sup>
- Samarbeide med SMI-skolen for å gjøre den mer tilgjengelig.
- Samarbeide tettere med ulike barn og ungdomsorganisasjoner som f.eks Barnekreftforeningen om Familiehus.

### 5. Utforming av UNN for ungdom og unge voksne

- Gjøre ungdomsrom mer synlig og tilgjengelig.
- Besøksrom egnet for ungdom og unge voksne
- Ønsker om en egen plass for ungdom og unge voksne til å studere når man er på UNN. Eksempelvis bibliotek.
- Gjøre UNN mer fargerikt med ulike dekorasjoner.
- Sørge for at venterommene har nok stikkontakter og GODE MØBLER.
- Viktig å huske på at barn og ungdomsavdelingen også er for ungdom.

Nyttige lenker:

1. [Helse Nord's Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester](#)
2. [Ungdom i sykehuset – Nordlandssykehusets gode sider for ungdom og deres pårørende](#)
3. [«Et barnevennligere UNN»](#)