



Nyfødtintensiv avdeling i Tromsø har kontinuerlig fokus på å redusere smerte, stress og ubehag hos våre pasienter. Dette kan gi uheldige konsekvenser som søvnforstyrrelser, forstyrrelser i vekst og generell utilfredshet hos barna. Stress- og smertefulle opplevelser det nyfødte barnet opplever under innleggelse på en nyfødtintensiv avdeling, er i all hovedsak knyttet til ulike prosedyrer som barna gjennomgår. Postoperativ smerte, smerte etter traumatisk førløsning og sykdomsrelatert smerte forekommer også.

Det skiller mellom medikamentell og ikke-medikamentell smertebehandling. Begreper som «Kangaroo-Care» og «Skin to skin» er sentrale begreper på de fleste nyfødtavdelinger i verden og brukes som et ikke-medikamentelt tiltak. Her er altså betydningen av foreldrenes tilstedeværelse og deltakelse i pleien til sine barn av uunnværlig betydning. For å gi god behandling i nyfødtperioden er det viktig at barnet har det så bra som mulig gjennom optimalisering av miljøet rundt barnet. Her tenkes det om barnet ligger godt, har tørr bleie, er varm, mett osv. Ved behov brukes medikamenter for forebygging og behandling av stress- og smerte, og i tillegg vurdering ved hjelp av smertecoringsverktøy.

Et smertevurderingsverktøy er et hjelpemiddel som brukes for å vurdere hvordan barnet har det. De nyfødte pasientene kan ikke uttrykke seg verbalt, men de viser hvordan de har det på andre måter. Et verktøy er med på å sikre at alle vil observere og vurdere barnet på samme måte. Eksempler på vurderinger er barnets våkenhet, ro/uro, pustearbeid, gråt, kroppsbevegelser og muskeltonus. Nyfødte barn har økt sårbarhet og følsomhet for smerte, og en dårligere egenregulert smertekontroll. Sannsynligvis er dette særlig uttalt hos for tidlig fødte. Sammenlignet med friske fullbårne barn kan syke nyfødte og for tidlig fødte barn ikke tydelig vise opplevd smerte. For å avdekke smerter/ubehag er det behov for bruk av smertevurderingsverktøy og et trent klinisk blikk.

Våren 2022 tas et nytt observasjonsverktøy i bruk ved avdelingen. Dette heter COMFORTneo og er et testet og godkjent verktøy for premature og syke nyfødte. Denne innføringen innebærer at alle ansatte, både sykepleiere og leger, må sertifiseres i bruken av COMFORTneo. En slik sertifisering inkluderer blant annet observasjoner av 10 barn. I denne forbindelse vil vi kanskje spørre om å få observere deres barn hyppigere enn absolutt nødvendig. Dette vil gjennomføres i løpet av 2 minutters og vil ikke gi barnet noen ekstra belastning.

Beskrivelse av hvordan observasjon/scoring gjennomføres:

- Alle barn innlagt ved Nyfødt Intensiv skal observeres minimum en gang hver vakt
- Sykepleier observerer barnet i 2 minutter, uten å forstyrre barnet, under for eksempel måltid, søvn, hud-mot-hud ect.
- Sykepleier observerer våkenhet, ro/uro, gråt, ansikts- og kroppstonus
- Forhøyet score kan være et tegn på smerte og/eller stress og skal føre til tiltak slik at barnet får det bedre
- Til slutt gjør sykepleieren en NRS-score (Numeric rating scale), som er subjektiv, denne kan gjerne gjøre i samarbeid med foreldrene
- Denne scoringen vil gi barnet en poengsum. Dette vil gi et grunnlag for å vurdere hvordan barnet har det og å sette inn eventuelle tiltak.



Vi takker for imøtekommenhet og håper innføring av COMFORTneo vil heve kvaliteten på pleien til pasientene på Nyfødtintensiv 😊