

Revisjonslogg smittevernrutiner

Oversikt over vesentlige endringer (faglig innhold/anbefalinger)

Mindre justeringer loggføres ikke (oppdatering av lenker, skrivefeil og formuleringer), men vil medføre at dato for siste oppdatering endres.

Dato	Rutine	Årsak til revidering	Vesentlige endringer
10.01.2025	Antibiotikabruk i sykehjem	Antibiotika.no har lagt om sin nettside.	Oppdatert lenker i hele dokumentet
20.08.24	Perifert venekateter (PVK) – innleggelse og stell	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
20.08.24	Urinprøve - prøvetakning	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.2024	Suprapubiskateter - stell	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.24	Blærekateter - stell	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.24	Blærekateter - innleggelse	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.24	Blærekateter - fjerning	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
19.08.2024	Stell av døde	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. Endring ifht covid-19 i sykehjem.	Fjernet tekst med tilhørende referanse for covid-19 i sykehjem, da tidligere referanse/nettsiden er fjernet ved FHI. Satt inn ny referanse (Isoleringsveilederen) ang stell av døde som har vært isolert pga. smitte.
19.08.2024	Injeksjoner- sjekklister	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
19.08.2024	Injeksjoner- trygg praksis	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
16.08.2024	Pasientplassering	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Satt inn et punkt for håndhygiene/håndhygienefasiliteter under tiltak.
14.08.2024	Luftveissymptomer forebygging	Årlig generell gjennomgang, oppdatering referanser og lenker. Fjernet spesifikasjoner	Covid-19 lagt inn under benevnelsen «influenza» jf FHIs anbefalinger.

		ang covid-19 i teksten, anbefalingene er nå lagt inn under «influenza» jf FHIs anbefalinger. Satt inn tre nye referanser i dokumentet for å understøtte henvisninger.	Tre nye referanser er lagt til i rutinen; Direktoratet for medisinsk utstyr, Laboratoriehåndbok for NLSH og Laboratoriehåndbok UNN.
	Covid -19		
	Norovirus	Generell gjennomgang. Behov for mer enhetlig struktur, begrepsbruk og referansesystem. Rutinene er sjekket opp mot siste anbefalinger fra FHI.	Små faglige justeringer/ tydeliggjøringer bl.a. vedr. avfallshåndtering, tekstilhåndtering, smittesporing (gjelder MRSA/ESBL/VRE)
	Clostridioides difficile		
	MRSA		
	ESBL		
	VRE		
25.07.2024	Munnhygiene	Generell gjennomgang	Faglig innhold uendret. Oppdatert referansene.
23.07.2024	Beskyttelsesutstyr	Generell gjennomgang. Rutinen er sjekket opp mot siste anbefalinger fra FHI.	Rutinen er utvidet med beskrivelse av krav til beskyttelsesutstyr under hvert avsnitt. Referanser er utvidet og oppdatert.
19.07.2024	Stikkskader - forebygging	Generell gjennomgang	Utvidet beskrivelsen av krav til avfallsbeholder. Fjernet formuleringen: Ikke bryt og bøy kanyler.
17.07.2024	Arbeidsuniform	Generell gjennomgang	Navn på rutine endret fra «Arbeidsantrekk/uniform» til «Arbeidsuniform». Forenklet oppsett av rutinen. Inkludert bruk av varmejakker. Fjernet punkter som omhandler beskyttelsesutstyr (stellefrakk, forkle). Oppdatert referanser.
Juni 2024	Hva er et infeksjonskontrollprogram	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
21.05.2024	Antibiotikabruk i sykehjem	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
22.03.2024	Blærekateter – innleggelse Blærekateter – stell Suprapubisk kateter – stell	Forseglingstape følger ikke lengre med i pakker med urinoppsamlingsystem.	Fjernet setninger med forsegling av kopling mellom kateter og slange med tape.
13.03.2024	Avfallshåndtering – restavfall eller smittefarlig avfall?	Behov for tydeliggjøring av hva som er smittefarlig avfall. Etter korrespondanse med FHI: Ikke basere på hvilke mikrober eller om pasient er isolert - men hvorvidt	Presisert at mesteparten av avfall fra sykehjem håndteres som restavfall, inkl avfall fra rom med kontakt- og dråpesmitte. Unntaket er når avfallet er flytende av kroppsvæsker som ikke kan absorberes i

		kroppsvæsker kan kontrolleres (fare for lekkasje)	bleier e.l. (fare for lekkasje) og stikkende/skjærende avfall.
26.02.2024	Senger og sengeutstyr – rengjøring og desinfeksjon	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
19.02.2024	MRSA sanering for hjemmeboende - veiledning	Uklarhet vedr. sanering av husstandsmedlemmer	Presisert at alle husstandsmedlemmer bør saneres samtidig med den/de som har fått påvist MRSA
30.01.2024	Senger og sengeutstyr- rengjøring og desinfeksjon	Generell gjennomgang. Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner	Omstrukturering av avsnitt. Vedr. intervall for rengjøring av dyner, puter, madrasser: lagt til «jevne intervaller», men beholdt anbefalingen om minimum hver 6. mnd. Vedr. rengjøring etter bruk av desinfeksjonsmiddel: byttet ut «såpe og vann» med «mikrofiberklut og vann».
21.12.2023	Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner	Utdatert råd om covid-19	Ending i tabellen: Samlet råd for Influensa og covid—19 under samlebetegnelsen Luftveisinfeksjoner
Desember 2023	Mange av rutinene	I desember har mange av dokumentene fått ny dato grunnet oppdatering av lenker.	
16.10.2023	Luftveisinfeksjoner	Generell gjennomgang	Rutinen er utvidet med flere nye temaer: håndtering av utstyr som skal brukes i luftveiene, prøvetaking, tabeller for de vanligste luftveisinfeksjonene med smitteverntiltak og beskyttelsesutstyr.
28.08.2023	Alle	Rutinene er ikke revidert, men grunnet konvertering til ny plattform er dato for siste oppdatering satt til 28.08.2023. I desember har mange av dokumentene fått ny dato grunnet oppdatering av lenker.	
10.08.2023	Pasientplassering	Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner.	Faglig innhold er uendret. Gjort en del presiseringer. Satt inn kulepunkt om håndhygiene under tiltak.
04.08.2023	Perifert venekateter (PVK)	Generell gjennomgang.	
04.08.23	Norovirus	Generell gjennomgang.	Ingen vesentlige endringer i anbefalinger.

			Omstrukturert avsnitt om utbrudd.
03.08.23	Øyeninfeksjoner - konjunktivitt	Generell gjennomgang	Kun presisert at begge øyne skal behandles.
03.08.23	Clostridioides difficile (C. difficile)	Generell gjennomgang. Varighet av isolering: FHIs anbefaling er isolering ved diaré. Danske retningslinjer anbefaler 48 t. etter opphørt diaré. Vår anbefaling er, hvis mulig, vente til det har gått 48 timer.	Oppdatert avsnittet formål og grunnlagsinformasjon. Eget avsnitt om isoleringslengde fjernet. En del presiseringer.
03.08.23	Hostehygiene	Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner.	Fjernet tekst som omhandlet forebygging av luftveisinfeksjoner generelt. Skal utarbeides egen rutine for dette.
03.08.23	Perifert venekateter (PVK) – Innleggelse og stell	Oppdatert i hht FHIs veileder om forebygging av intravaskulære infeksjoner.	Desinfeksjon av hud: Fjernet anbefaling om å desinfisere to ganger. Lagt til to avsnitt 1) Brukstil for infusjonssett, treveiskraner 2) Skylling og låsing av PVK. Justert noe tekst.
03.08.23	Desinfeksjonsmidler- oppslag	Generell gjennomgang: Sjekket anbefalt virketid.	Lagt til LifeClean PLUSS som et alternativ ved sporedannende bakterier (Clostridioides difficile)
02.08.23	Skabb	FHI har en veileder om skabb som vi viser til. I vår rutine oppsummeres informasjon og råd.	Ny rutine
28.06.23	Desinfeksjonsrom (skyllerom)	Nye veiledere fra FHI (byggveileder og basale smittevernrutiner)	Faglig innhold er uendret. Gjort en del forenklinger og små justeringer. Kontrollert at anbefalingene er i tråd med FHIs veiledere
11.05.23	Håndhygiene	Oppdatert i hht FHIs Håndhygieneveileder. FHI har utarbeidet ny sjekklister for utplassering av hånddesinfeksjon.	Fra fem til fire indikasjoner for håndhygiene. Tidligere har vi anbefalt håndvask ved skabb. Håndvask og hånddesinfeksjon likestilles i Smittevernveilederen, derfor fjernet et kulepunkt. Utplassering av hånddesinfeksjon opprettet som eget avsnitt og innhold bearbeidet. Ny sjekklister gjort tilgjengelig.

29.03.23	Veneport (VAP)	Aspirering av heparinlås i VAP var ikke nevnt. Forordnes i noen tilfeller for at pasienten ikke skal få for mye heparin.	Beskriver fremgangsmåte dersom det forordnes at heparinlås skal aspireres.
23.03.23	PICC-line	Ikke tydelig nok beskrevet når koblinger skal skiftes. Rom for misforståelser.	Samlet anbefalinger om kobling og skiftefrekvens i ett kulepunkt.
13.01.23	Urinveisinfeksjoner-diagnostikk (lommekort)	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
12.01.23	Urinprøve - sjekklister	Har ikke vært publisert som egen artikkel tidligere. Blir nå søkbar fra alfabetisk oversikt.	
11.01.23	Blodsmitte	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
05.12.22	Munnhygiene	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
30.08.22	Injeksjoner – trygg praksis	Justert ihht ny veileder for basale smittevern-rutiner (FHI). Byttefrekvens av infusjonssett er fjernet og erstattet med lenke til oppdaterte anbefalinger i FHIs veileder om intravaskulære katetre.	Ingen vesentlige faglige endringer. Sjekklister for trygg injeksjonspraksis som ligger ved rutinen er oppdatert.
15.07.22	Stikkskadeuhell, med vedlegg førstehjelp ved stikkskade og flytskjema stikkskade	Ny veileder (2022) jf behandling av hiv, ellers oppdatering lenker og datoer og satt inn numerisk referanser, flere referanser.	Ingen.
27.06.22	Covid-19	Ny. Koronaveilederen er trukket tilbake og rådene er mer generelle.	Vi publiserer ikke egen rutine for Covid-19, men viser til gjeldende anbefaling fra FHI
13.05.2022	Covid-19 noen tips	Trekkes tilbake	
12.05.2022	PICC - line	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere	
12.05.2022	Desinfeksjonsrom - sjekklister	Behov for forenkling.	Utarbeidet ny sjekklister.
21.04.2022	MRSA sanering i hjemmet - brosjyre	Behov for forenkling.	Kortet ned tekst, forenklet språk. Er noe mindre detaljert enn tidligere.
23.03.2022	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Brukerveiledning for en del desinfeksjonsmidler endret.	Tatt bort tekst som omhandler spesifikke desinfeksjonsmidler. Henvist til «Desinfeksjonsmidler – oppslag».
23.03.2022	Desinfeksjonsmidler - oppslag	Brukerveiledning for en del desinfeksjonsmidler endret	Justert anbefalinger etter endringer fra leverandører av desinfeksjonsmidler.

09.03.2021	Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
16.12.2021	Covid-19 – noen tips	Behov for en presisering og en link til aktuell artikkel på FHI.	Presisert at tiltak iverksettes etter første bekreftet tilfelle av covid-19. Lagt link til sjekklister som kan fungere som støtte ved utbrudd.
08.12.2021	ESBL	Forenkling av smitteverntiltak	Endret ordlyden i avsnittet Smitteverntiltak, kulepunkt Oppvask. Formuleringen «startes umiddelbart» er fjernet.
18.11.2021	Renhold ved smitte	Behov for språklige endringer og forenklinger og oppdaterte lenker	Omformuleringer gjort i alle avsnitt, men ingen vesentlige endringer i faglig innhold. I innledningen vises til den nye ledelsesstandarden for renhold i helse- og omsorgstjenesten (NS 6600). Handlingsplan for et bedre smittevern 2019 – 2021 fordrer at ledere gjør risikovurdering basert på denne standarden.
16.09.2021	Desinfeksjonsmidler oppslag	Nye opplysninger vedr. LifeClean	<ol style="list-style-type: none"> 1. Holdbarhet: økt fra 4 til 8 uker etter åpning. Fortsatt 4 uker dersom det skal virke på sporer 2. Virketid: presisert at virketid er 5 min ved sporer (<i>Clostridioides difficile</i>)
18.08.2021	Veneport	FHI har utgitt en nasjonal veileder for forebygging av infeksjoner ved bruk av intravaskulære katetre. Sjekket at rutinen samsvarer med anbefalingene.	Endring av overskrifter. Lagt til: <ol style="list-style-type: none"> 1. anbefaling om «støt-teknikk» og «positivtrykk-teknikk» 2. tabell for skylling og låsing 3. tabell for brukstid for infusjonssett, treveiskraner
07.07.2021	Desinfeksjonsmidler - oppslag	Behov for oppdatering	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fjernet Husholdningsklorin fra oppslaget 2. Layout er noe endret og ordlyd/beskrivelser forenklet 3. Lagt til holdbarhet for desinf.midlene der det er aktuelt

			<p>4. Presisert at desinfeksjon forutsetter rengjorte flater og utstyr</p> <p>5. Lagt til at desinf. middelet må vaskes/skylles av der det er aktuelt</p>
24.06.2021	Stikkskadeuhell	La lite vekt på posteksponeringsprofylakse (PEP)	Grundigere beskrivelse av posteksponeringsprofylakse (PEP).
23.06.2021	Sjekklistor, skjema, plakater m.m.	Ny, ikke vært publisert før. Inneholder en oppstilling av alle sjekklistor, skjema, plakater m.m. som er publisert på nettsida.	
30.04.2021	Urinprøve - prøvetaking	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
08.03.2021	Aseptisk teknikk, inkl. non-touch teknikk	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
06.01.2021	Vaksine ansatte (yrkesvaksinasjon)	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
27.10.2020	Illustrasjoner på- og avkledning av beskyttelsesutstyr	Tidligere versjoner har tatt høyde for at man ikke forurensar hender når smittefrakk tas av og derfor ikke alltid trenger å utføre hånndhygiene før man fortsetter med å ta av munnbind. Det forutsetter at man er rutinert.	Har nå lagt inn anbefaling om hånndhygiene etter smittefrakk tas av – og før ev visir og munnbind tas av. (Rettes opp i alle dokumenter der det er beskrevet)
26.10.2020	Sjekklistor for smittesporing ved tilfeldig funn av MRSA hos ansatt eller pasient	Nye dokumenter, ikke vært publisert tidligere.	
28.05.2020	Stell av døde	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
20.05.2020	Isolering Renhold ved smitte	I rutinen <i>Isolering</i> er avsnitt om smittevask flyttet til rutinen <i>Renhold ved smitte</i> . Anbefaling om rengjøring/desinfeksjon av gulv ved smittevask stemte ikke overens i de to rutinene.	I tidligere versjon ble det gitt en generell anbefaling om at gulv skal desinfiseres ved opphør av smitte. Dette er nå nyansert: I mange tilfeller er det tilstrekkelig med flekkdesinfeksjon av synlig søl, etterfulgt av vanlig rengjøring. I visse tilfeller vurderes desinfeksjon av hele gulvet.
19.03.2020	ESBL-produserende bakterier. Smittevernrutiner sykehjem	Anbefalingen om å bruke «langermet beskyttelsesfrakk» blir ofte forstått som gul smittefrakk. Det er oftest ikke nødvendig.	Ny anbefaling: Fortrinnsvis stellefrakk med lang arm og mansjett, eller kortermet stellefrakk/ plastforkle (forutsetter hånndhygiene som inkluderer

		I samråd med rådgiver på FHI er ikke krav til lang arm presserende forutsatt at man utfører håndhygiene som inkluderer overarm	underarm) Ved ESBL ^{KARBA} bruk langermet stellefrakk.
20.01.2020	Håndtering av senger og sengeutstyr	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
10.01.2020	Norovirus	Dokumentet skilte ikke tydelig på tiltak ved enkelttilfeller og tiltak ved utbrudd	Faglig innhold er i hovedsak uendret. Inndelingen er ny.
15.11.2019	Helseattest. Egenerklæring. Sykehjem	Tidligere versjon ga rom for tvil om hvilke yrkesgrupper som skal levere egenerklæring	Det presisert at det er de som skal arbeide direkte med pasienter og barn som skal levere egenerklæring. Rutinen har fått nytt navn: Egenerklæring før arbeid (Forhåndsundersøkelse)
30.08.2019	Steril intermitterende kateterisering (SIK)	Innspill om at man i gitte situasjoner bør kunne gå over fra steril til ren prosedyre i langtidsavdeling i sykehjem. Har samrådd med Folkehelseinstituttet.	Rutineforslaget åpner for overgang fra steril til ren prosedyre i langtidsavdelinger på sykehjem, forutsatt at en del forholdsregler er tatt og at avgjørelsen tas i samråd med lege.
25.07.2019	Avfallshåndtering	Vi får fortsatt mange spørsmål om hva som defineres som smittefarlig avfall.	Faglig innhold uendret, men gir flere konkrete eksempler på hva som bør håndteres som smittefarlig avfall og avfall som normalt kan håndteres som restavfall.
20.07.2019	Desinfeksjon av hud	Ikke vanlig å anbefale klorheksidinsprit 20 mg/ml. Behov for forenkling av prosedyren.	Oppsettet er forenklet, og forslag til desinfeksjonsmidler er begrenset til desinfeksjonssprit 70 – 85% og klorhexidin sprit 5 mg/ml. Ved behov for andre konsentrasjoner på oppløsning eller behov for andre midler, gis det en oversikt i Norsk Legemiddelhåndbok.
20.06.2019	Helseattest Egenerklæring sykehjem	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
20.06.2019	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Temperaturkrav til oppvaskmaskiner er ikke oppgitt i forskrifter og i mindre grad enn tidligere i nasjonale veiledere.	Fjernet opplysningen om at sykehus i Helse Nord anbefaler sluttskylling med temperatur 85° C for oppvaskmaskiner i avdelingskjøkken. Det gjelder ikke lenger. Spørsmål om sikker oppvask kanaliseres til Mattilsynet og Kost og ernæringsforbundet.

			Se også <i>Nasjonal retningslinjer for god hygieneprosedyre i institusjonskjøkken</i> utgitt av Kost- og ernæringsforbundet (2016): kap 5.2. Kan skaffes ved å henvende seg til post@matomsorg.no
10.01.2018	Grunnleggende smittevernrutiner og Isolering	Alle rutinene under disse overskriftene har vært gjennomgått og oppdatert	Ingen vesentlige endringer i innhold
28.06.2017	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Produktinformasjon ved forhandler av produktene Virkon® og Perasafe®	Hittil anbefalt bytte av brukerløsning etter hver gangs bruk. Nå anbefales minimum x 1 pr døgn og alltid etter desinfeksjon av utstyr tilsølt av kroppsvæsker
15.12.2016	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Desinfeksjonsmiddelet LifeClean Desinfeksjon® er tatt i bruk i mange kommuner	<ul style="list-style-type: none"> - LifeClean er omtalt i eget avsnitt. - Rutinen legger større vekt på bruk av verneutstyr ved håndtering av kjemiske desinfeksjonsmidler.