



Nyhetsbrev fra «Lindring i nord» januar 2025

*Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Nord-Norge
Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus*

Tilskudd til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

Helsedirektoratet utlyser hvert år tilskudd til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Tilskuddsordningen er etablert for å styrke kvaliteten i tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg og deres pårørende, og for å bidra til kompetanseoppbygging i kommunene. Mer informasjon om tilskuddsordningen finnes på nettsidene til [Statsforvalteren i Troms og Finnmark](#).

Søknad sendes til sftfpost@statsforvalteren.no. Søknadsfrist: 1. mars 2025.

Minner også om rapporteringsfrist for fjorårets prosjekter som også er 1. mars 2025.

Regionalt palliativt team for barn og unge (PALBU)

Barneavdelingen i Hammerfest og barneavdelingen i Tromsø har nylig opprettet et regionalt palliativt team som bistår helsepersonell i Helse Nord (PALBU). PALBU skal jobbe for at barn og unge med livsbegrensede eller livstruende tilstander skal få et helhetlig og godt behandlingstilbud uavhengig av lokalisasjon i regionen.

Mer informasjon om PALBU finner du på deres [nettsider](#).

Fagsjefmøte i Helse Nord 9. desember 2024

I desember 2024 fremmet Lindring i nord sak til fagsjefmøte i Helse Nord (Sak 135/2024) for å sikre at fagmiljøet i HF-ene i Nord kjenner til vårt arbeid og derved kan nyttiggjøre våre ressurser på best mulig måte. Håndbok i lindrende behandling, involvering i nasjonale prosesser, nettsider og nettverk ble særlig trukket frem som suksesspunkter. Lindring i nord ønsker å være involvert som fagressurs i høringssvar angående palliasjon fra Helse Nord. Videre ønsker Lindring i nord å ha oversikt over og være involvert i regionale prosedyrer som omhandler palliasjon slik at man sikrer at relevante prosedyrer er tilgjengelig også for primærhelsetjenesten på vår hjemmeside. Det betyr ikke at Lindring i nord ønsker å "ta æren" for å ha utviklet andres prosedyrer. Lindring i nord ønsker heller å bidra til å kvalitetssikre prosedyrene som brukes i Helse Nord og støtte utvikling av prosedyrer. Fagsjefene stilte seg bak at Lindring i nord blir involvert i prosedyrearbeid, planarbeid og høringssvar som omfatter palliasjon i landsdelen.

Legespesialitet i Palliativ medisin; hva skjer?

Legespesialiteten i palliativ medisin som tidligere er vedtatt i Stortinget er under diskusjon. Her er noen nyhetssaker i Dagens medisin om dere ønsker å følge med på saken – [Derfor mener Vestre at spesialisering i palliasjon må vente](#) og [Regjeringen gir dødshjelp til palliativ medisin](#).

Doktorgrad om hjemmedød

Anne Kristine Sørstrøm disputerte 16. desember 2024 ved Nord universitet. Hun ble tatt opp som stipendiat ved ph.d. i studier av profesjonspraksis i 2017 og har fra 2014–2024 vært ansatt som universitetslektor og stipendiat ved fakultet for helsevitenskap ved Nord universitet, campus Bodø. Sørstrøm har en master i helsefagvitenskap fra 2014 og har klinisk erfaring fra Lovisenberg Diakonale Sykehus og Nordlandssykehuset. [Mer informasjon.](#)

Avhandlingens tittel: “Tilrettelegging av hjemmedød – fra sykepleieres perspektiv. En kvalitativ studie om ansvar og utfordringer når sykepleiere legger til rette for hjemmedød.”

Anbefalte fagartikler:

Ambivalent and heavy burdened wanderers on a road less travelled: a meta-ethnography on end-of-life care experiences among family caregivers in rural areas. Breivik, E., Ervik, B. & Kitzmüller, G. BMC Health Serv Res 24, 1635 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12913-024-11875-3>

Denne studien gir verdifull innsikt i kreftomsorg ved livets slutt for familier i rurale områder på fire kontinenter. For å håndtere lange avstander og lite tilgang til spesialiserte helsetjenester, anbefales det at det tilbys polikliniske palliative team skreddersydd til familienes individuelle behov. I tillegg kan flere telehelsetjenester, palliative enheter eller sengeplasser i lokale sykepleieinstitusjoner redusere antallet utmattende turer som må foretas av pleiere og pasienter.

«Mind the gap»: sykepleieres erfaringer med pasientoverganger fra sykehus til hjem for pasienter med uhelbredelig kreft. Sørensen J, Ellingsen S. Sykepleien Forskning. 2024; 19(97576):e-97576. DOI: [10.4220/Sykepleienf.2024.97576](https://doi.org/10.4220/Sykepleienf.2024.97576)

Studien viser at både sykepleiere på sykehus og i hjemmetjenesten kjenner på et ansvar for pasientovergangene og kompenserer for mangler som oppstår når de svikter. Det er behov for å avklare sykepleiernes forventninger til hva som kan utføres i hjemmetjenesten eller på sykehuset, før pasientovergangene. Studien tydeliggjør behovet for en mer systematisk samhandling og det bør vies mer oppmerksomhet på at pasientens behov kan endres i en annen kontekst.

Children with palliative care needs – the landscape of the nordic countries. Winger, A., Holmen, H., Birgisdóttir, D. et al. BMC Palliat Care 23, 118 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12904-024-01447-x>

Denne oversikten over gjeldende pediatrik palliativ behandling (PPC) i nordiske land viser at styrkene og utfordringene man står overfor innen PPC i de nordiske landene er sammenlignbare og krever felles handling for å øke evidensbasert praksis og utdanning for bedre å tjene barna, familiene og helsepersonell innen PPC.

Survival and quality of life after first-time diagnosis of brain metastases: a multicenter, prospective, observational study. Yri, Olav Erich et al. The Lancet Regional Health – Europe, Volume 49, 101181. DOI: [10.1016/j.lanepe.2024.101181](https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2024.101181)

Hovedartikkelen fra den norske hjernemetastasestudien viser at pasienter som får nydiagnostisert hjernemetastaser og har redusert funksjon (ECOG 2-4), ukontrollerte metastaser utenfor hjernen eller ≥ 5 hjernemetastaser ved diagnose bør vurderes for mindre aggressiv tumorrettet behandling for å unngå unødvendig tidsbruk og belastende behandling for pasienten.

Kurs og konferanser

Kurs i lindrende behandling 11. -13. mars 2025

Lindring i nord inviterer til kurs i lindrende behandling i Tromsø 11. – 13. mars 2025.

Målgruppe: Helsepersonell som jobber med lindrende behandling i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

Tema: Lindrende behandling- før, nå og i fremtiden, Kommunikasjon og planlegging, Økonomi og rettigheter, Kartlegging og behandling/ oppfølging av symptomer, Livets slutfase og symptomer - hvor lenge skal vi behandle?, Åndelig og eksistensiell omsorg, Ernæring, Barnepalliasjon, Eldre og lindrende behandling, Fysioterapi i palliasjon, Pårørende, Samarbeid for å ivareta pasienter i livets slutfase, Ivaretagelse av hjelperen. Fullstendig program er under arbeid.

For mer informasjon om kurset se våre [nettsider](#).

Lokal palliasjonskonferanse i Tromsø 28. februar 2025

Tromsø kommune, Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester Troms, Lindring i Nord ved Universitetssykehuset Nord-Norge og UiT Norges arktiske universitet, har glede av å ønske velkommen til gratis palliasjonskonferanse 28. februar 2025.

Fysisk deltakelse: helsepersonell i Tromsø kommune og sykepleierstudenter ved UiT

Digital deltakelse: alle ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester i Nord-Norge og andre interesserte.

[Mer informasjon](#)

Barnepalliasjonskonferansen 3.-5. mars 2025

Barnepalliasjonskonferansen vil bli avholdt 3.-5. mars 2025 på Thon Hotel Oslo Airport. Digital deltakelse er også mulig.

[Mer informasjon](#)

19th World Congress of the European Association for Palliative Care 29.-31. Mai 2025

Den 19. EAPC World Congress avholdes i Helsinki 29.-31. Mai 2025.

[Mer informasjon](#)

22. Landskonferanse i kreftsykepleie 17.-19. september 2025

Den 22. Landskonferansen i kreftsykepleie vil bli avholdt i Bergen 17.-19. september 2025.

Tema: Når livet tar ukjente veier.

[Mer informasjon](#)