



Nyhetsbrev

Januar 2022

«Lindring i nord»

Kompetansetjeneste for lindrende behandling

Váidudandivššu gealboguovddáš

www.unn.no/lin



Prosedyre for lindrende behandling ved Covid-19 er blitt revidert

Tabell for medikamentell behandling ved alvorlig dyspné med kvelning eller panikk er utvidet og gjort mer konkret i dosering av medikamenter. Tabellen samsvarer med Helse-Vests algoritme [«Lindring av truende kvelning ved Covid-19 i terminal fase»](#).

Prosedyren er utarbeidet som støtte for helsepersonell som jobber med døende pasienter med Covid-19 sykdom som ikke skal intensivbehandles eller hvor intensivbehandling avsluttes.

Prosedyren består av både medikamentelle og ikke medikamentelle tiltak for symptomlindring av døende pasienter med Covid-19, og en oversikt over andre nyttige ressurser.

Prosedyren er gyldig for UNN HF, men kan brukes av både kommunehelsetjenesten og på sykehusene.

[Prosedyre for lindrende behandling ved Covid-19](#)

Tilskudd til kompetansehevede tiltak

for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt for kommuner, ordningen vil bli videreført. Utlysningsteksten revideres, vær derfor oppmerksom på endringer i søknadsvilkårene. Informasjon om tilskuddet og lenke til søknadsskjema vil bli publisert på nettsidene til [Helsedirektoratet](#) og [Statsforvalteren i Troms og Finnmark](#). Dere finner oversikt over tidligere års prosjekter på [hjemmesiden vår](#).

Oppfølging av Stortingsmeldingen

«Lindring i nord» er med i referansegruppe for oppfølging av Stortingsmeldingen. En rekke arbeidsgrupper er allerede i gang med delprosjekter. Les status for Stortingsmeldingen [her](#)

Tverrfaglig kompetansenettverk for palliasjon for barn og unge

ble opprettet i juni 2021 av Barnesykepleierforbundet og Barnelegeforeningens interessegruppe for barnepalliasjon. De har en [nettside](#) med nyttig informasjon om barnepalliasjon.

ParaStop- studie om effekt av paracetamol

Ved smertelindring av pasienter med behov for opioider, er vanlig praksis i henhold til smertetrappa, en kombinasjon av opioider og paracetamol/NSAIDs. I ParaStop-studien skal det undersøkes om pasienter med metastatisk kreft som bruker paracetamol og opioider, har endring i smertebildet hvis man tar bort paracetamol. Ørnulf Paulsen ved sykehuset Telemark leder forskningsprosjektet. Kreftsentre i Norge, Italia og Storbritannia deltar i studien. Kreftavdelingen ved UNN er med fra Nord-Norge. [Les mer](#)

Kurs i lindrende behandling i Tromsø

Kurs i lindrende behandling 16.-18.02.2022 i Tromsø er endret til et digitalt heldagskurs den **16.02.2022**. Programmet er nå ferdig og vil bli publisert på hjemmesiden vår. Det er nå mulig å melde seg på ved å sende mail til reg.klb@unn.no.

Nettverksmøter

Vi gjør oppmerksom på vårens nettverksmøter for ressursykepleierne i kreft og lindrende behandling. Dere finner datoene i mail med referat fra høstens nettverksmøter. Hvis smittevernmessig mulig, så vil møtene avvikles fysisk. Ressursykepleierne vil bli orientert om møteform/sted og program på mail.

Barnepalliasjonskonferansen 2022

19.-20.mai 2022 på Gardermoen eller digitalt. Kurset arrangeres av Fagfokus. Les mer om kurset [her](#)

Landskonferansen i palliasjon 2022

14.-16. september i Molde. Det er lagt ut foreløpig program og det er nå mulig å melde seg på konferansen. Det er ønskelig med abstrakt fra spesialisthelsetjenesten, de kommunale helse- og omsorgstjenestene og utdannings- og forskningsinstitusjoner. Vi oppfordrer de som jobber med prosjekter eller fagutvikling i palliasjon å sende inn abstrakt til konferansen.

Frist for innsending av abstrakt er 1.april 2022. [Følg med her](#)

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg